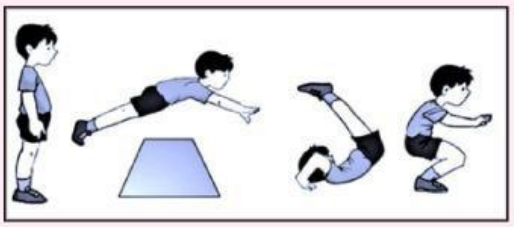
Materi Pembelajaran Senam Lantai

KELOMPOK 2

Nama: Kelas:

Lakukan latihan secara berkelompok untuk melakukan gerak:



Identifikasi Gerak

Identifikasi gerak yang sudah dilakukan

Nama Gerak Dasar	Bisa/Belum Bisa	Cara Melakukan

Jelaskan kesulitan yang dialami dalam melakukan gerak dasar guling depan dan lompat harimau

Apakah gerakan dalam senam lantai dapat dilakukan untuk menunjang kehidupan sehari-hari? berikan contoh kegiatan yang berdampak dari manfaat senam lantai yang dapat dilakukan dalam kehidupan?

LIVEWORKSHEETS