

## CUESTIONARIO DE NATACIÓN

NOMBRE:

**1¿Cuál es el estilo de natación más rápido?**

- a) Espalda
- b) Mariposa
- C) Crol
- d) Pecho

**2¿Cuántos estilos de natación existen en las competencias oficiales?**

- A) 5
- B) 4
- C) 8
- D) 2

**3¿Escriba si es verdadero o Falso?**

si es obligatorio usar gorro de natación en competencias oficiales (  )

- A) verdadero
- B) Falso

**4¿Cuál es la distancia oficial de una piscina olímpica?**

- A) 50 metros
- b) 30 metros
- C) 25 metros
- D) 40 metros

**5¿Cuál de los siguientes estilos de natación se nada boca arriba?**

- A) Crol
- B) Mariposa
- C) Espalda
- D) Pecho

**6¿En el estilo mariposa, ¿qué movimiento es característico de las piernas?**

- a) Papá
- b) Patada de delfín
- c) Patada de perrito
- d) Patada sapo

**7¿Cuál es la técnica adecuada de respiración en el estilo crol?**

- A) Cada dos brazadas
- B) Cada una brazada
- C) Cada cuatro brazadas
- D) Cada 5 brazadas

**8 Escriba verdadero o falso según corresponda**

El estilo libre y el crol son dos nombres para el mismo estilo de natación. ()

- Verdadero
- Falso

**9¿Cuál es el orden correcto de los estilos en una competencia de relevos combinados?**

- A) Braza, espalda, mariposa, estilo libre
- B) Mariposa, espalda, braza, estilo
- C) Espalda, braza, mariposa, estilo libre
- D) Estilo libre, mariposa, espalda, braza

**10¿Qué estilo de natación utiliza el viraje de campana?**

- A) Crol
- B) Mariposa
- C) Pecho
- D) Espalda