

Nombre:

1) ¿Cuál de los siguientes eventos es parte del atletismo?

- A) Esgrima
- B) Salto con pértiga
- C) Natación

2) ¿Qué distancia tiene una carrera de 5 kilómetros en atletismo?

- A) 3.1 millas
- B) 6.2 millas
- C) 2 millas

3) ¿Qué técnica se utiliza en el salto de altura?

- A) La técnica de tijera
- B) La técnica de rodillo
- C) La técnica de Fosbury

4) ¿Cuál es el nombre del evento en el que los atletas compiten en 100 metros, 200 metros y 400 metros?

- A) Pruebas combinadas
- B) Pruebas de velocidad
- C) Pruebas de resistencia

5) ¿Qué tipo de carrera se corre en el evento de maratón?

- A) 10 kilómetros
- B) 21.1 kilómetros
- C) 42.195 kilómetros

6) COMPLETA EL ENUNCIADO

En la prueba del decatlón, los atletas compiten en

y

,entre otras disciplinas.

100 metros

salto alto

lanzamiento de disco

Lanzamiento de bala

7) Completar el siguiente enunciado.

Para lanzar la jabalina correctamente, el atleta debe usar una técnica que incluye

y

antes de lanzar el implemento.

La carrera de aproximación

técnica de lanzamiento

posición de lanzamiento

8) Coloque verdadero o falso según corresponde.

El lanzamiento de disco es una prueba que se realiza en una zona circular con un diámetro de 2.5 metros. ()

En la prueba de los 400 metros vallas, los atletas deben saltar sobre 10 vallas distribuidas a lo largo de la pista. ()

El decatlón es una prueba de atletismo que incluye 10 eventos diferentes y se realiza solo en competiciones de verano. ()

9) Coloque verdadero o falso según corresponde.

En el salto de altura, los atletas tienen tres intentos para superar cada altura antes de ser eliminados. ()

El evento de 800 metros es considerado una prueba de velocidad en atletismo. ()

En la prueba de lanzamiento de jabalina, el atleta debe lanzar el implemento desde dentro de un círculo de 7 metros de diámetro. ()

10) En la prueba de salto con pértiga, el atleta usa una pértiga para superar una barra colocada en una altura. La pértiga puede ser de

- A) Metal o madera
- B) Plástico o fibra de vidrio
- C) Madera o aluminio