

Banco de Preguntas

Carrera de relevos

1. ¿Qué es una carrera de relevos en atletismo?



2. Complete:

Un equipo en una carrera de relevos está compuesto por _____ corredores.

Cada corredor debe completar una sección de la carrera y pasar el _____ al siguiente corredor en la zona de _____ designada.

3. Escriba verdadero o Falso según corresponda

Las distancias más comunes en las carreras de relevos son:

- **4x100 metros:** Cada corredor corre 100 metros. ()
- **4x4000 metros:** Cada corredor corre 1000 metros. ()
- **4x10 metros:** Cada corredor corre 10 metros. ()
- **4x400 metros:** Cada corredor corre 400 metros. ()

4. Subraye la respuesta correcta.

- a) La zona de cambio es un área específica de 20 metros dentro de la cual el testigo debe ser pasado de un corredor a otro.
- b) La zona de cambio es un área específica de 15 metros dentro de la cual el testigo debe ser pasado de un corredor a otro.
- c) La zona de cambio es un área específica de 10 metros dentro de la cual el testigo debe ser pasado de un corredor a otro.

5. ¿Qué sucede si un corredor deja caer el testigo durante la carrera?



6. Unir con líneas las medidas correctas del testigo.



longitud de 28 a 30 centímetros

pesa al menos 50 gramos.

diámetro es de 4 centímetros

longitud de 18 a 30 centímetros

diámetro es de 0,4 centímetros

pesa al menos 5 gramos.

7. ¿Los relevos es una de las principales disciplinas del atletismo?



8. ¿Cuáles son las distancias más comunes en las carreras de relevos?

Las distancias más comunes son 4x100 metros y 4x40 metros.

Las distancias más comunes son 4x100 metros y 4x400 metros.

Las distancias más comunes son 4x10 metros y 4x400 metros.

9. ¿Qué tipo de zapatos se utilizan en las carreras de relevos?



10. ¿Cómo se determina el ganador de una carrera de relevos?

El equipo cuyo último corredor cruce primero la línea de meta con el testigo

El equipo cuyo último corredor no cruce primero la línea de meta con el testigo

El equipo cuyo último corredor cruce primero la línea de meta sin el testigo