



Lembar Kerja Peserta Didik

LKPD

LARI JARAK PENDEK

NAMA :

.....

KELAS :

.....



Nah kalian sudah mempelajari modul ini, sekarang kalian lakukan tugas latihan praktiknya baik dilakukan secara berdua dengan teman kalian atau secara berkelompok. Ayo mencoba dan lakukan praktiknya !!!

PERINTAH

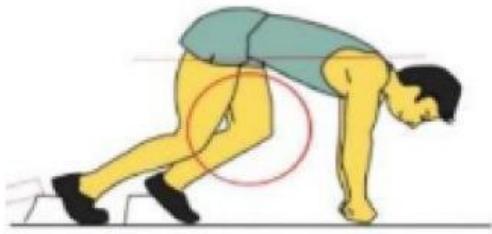
1. Diskusikanlah dengan teman anda lembar kriteria gerak berikut ini !
2. Amatilah teman-teman kalian yang sedang melakukan latihan keterampilan teknik gerakan lari jarak pendek!
3. Perhatikan beberapa keterampilan gerak yang dilakukan oleh teman kalian tersebut!
4. Rumuskanlah cara melakukan masing-masing keterampilan gerak yang dilakukan oleh teman kalian tersebut!
5. Berikan catatan kesalahan-kesalahan yang terjadi ketika keterampilan teknik gerakan lari jarak pendek tersebut dilakukan!
6. Tampilkan keterampilan gerak yang benar untuk memperbaiki kesalahan yang terjadi pada akhir pembelajaran dan sebagai bentuk latihan yang kalian lakukan, sesuai petunjuk Guru !



Nama & Jenis Keterampilan Gerak

Cara Melakukan

Kesalahan yg terjadi



Nama & Jenis Keterampilan Gerak

Cara Melakukan

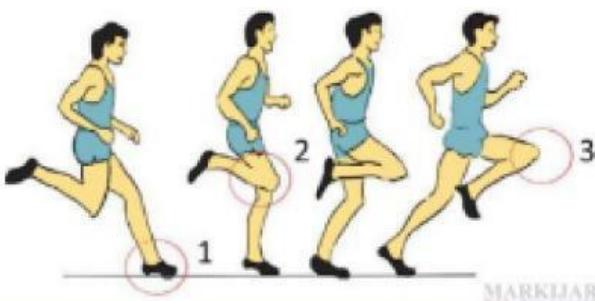
Kesalahan yg terjadi



Nama & Jenis Keterampilan Gerak

Cara Melakukan

Kesalahan yg terjadi



Nama & Jenis Keterampilan Gerak

Cara Melakukan

Kesalahan yg terjadi



Nama & Jenis Keterampilan Gerak

Cara Melakukan

Kesalahan yg terjadi