

1. Rajah menunjukkan dua sumber bahan antioksidan.



Pil antioksidan
Antioxidant pills



Buah-buahan
Fruits

Berdasarkan rajah di atas, pilih bahan yang terbaik untuk meneutralkan radikal bebas di dalam badan. Wajarkan jawapan anda.

HURAIAN

Buah-buahan

Pil antioksidan

Keberkesanan lebih cepat

Mengandungi kandungan nutrien yang kurang

Kurang berkhasiat

Boleh mengetahui jumlah dos yang diambil

Tidak menghasilkan kesan sampingan yang membahayakan kesihatan

Mudah dicernakan oleh badan