

Nimi:

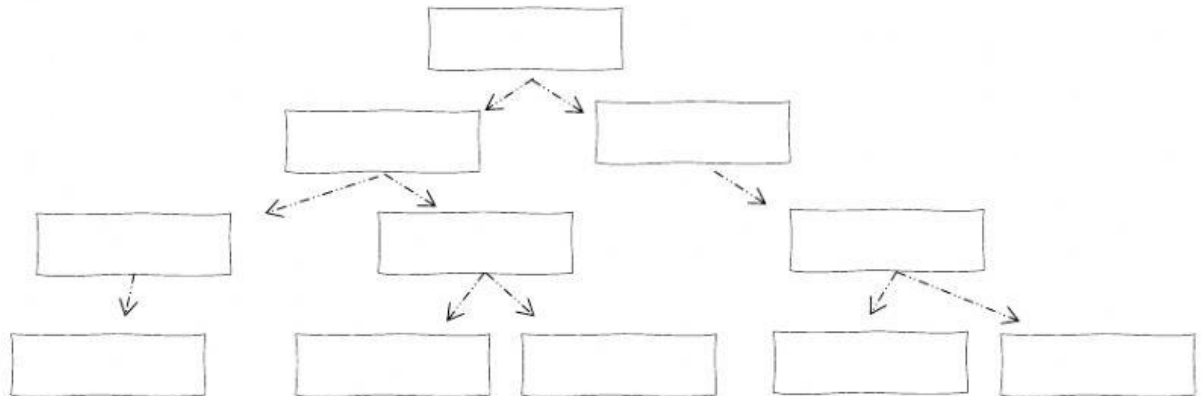
Kuupäev:

KONTROLLTÖÖ 5. KLASSILE

Turvalisus ja riskikäitumine

1. Paiguta mõisted skeemile. (11p)

Kohv, tubakas, uimastid, illegaalsed, vanusega piiratud, alkohol, narkootikumid, heroiin, kanep, legaalsed, kõigile lubatud



2. Igas lauses on viga. Tõmba veale joon alla ja kirjuta parandus joonele. (6p)

A. Kohv on illegaalne uimasti.

B. Alla 16-aastased ei tohi tarbida ega omada ei alkoholi ega tubakatooteid.

C. Kui ma viibin suitsetaja läheduses, siis ma olen aktiivne suitsetaja.

D. Kui sa ei suitseta, siis sinu hambad lähevad kollaseks ja on katkised ning koledad.

E. Alkoholi mitte tarvitavad inimesed teevad suurema tõenäosusega liiklusõnnetusi.

F. Kanep on Eestis lubatud uimasti.

3. Jaga tunnused õigetes tabeli osadesse. Kirjuta tabelisse sobiv number. (9p)

1. Suhted teiste inimestega muutuvad halvemaks.

2. Ei kontrolli oma emotsioone

3. Ajukahjustused

4. Valud

5. Õnnetused ja erinevad vigastused

6. Pidev närvilisus

7. Võlad

8. Puudumine koolist

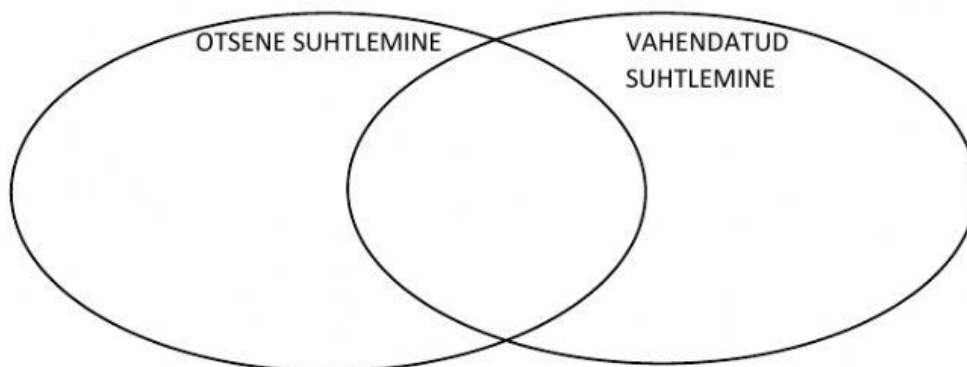
9. Üldine halb enesetunne

Kehalised probleemid	Psüühilised probleemid	Sotsiaalsed probleemid

4. Kuidas suurendada enda turvalisust koolis, kodus ja avalikes kohtades? Kirjuta igasse tulpa kaks reeglit. (6p)

Koolis	Kodus	Avalikes kohtades

5. Võrdle otsest ja vahendatud suhtlemist. (3p)



6. Missugused on kaks meedia võimalikku mõju? Kirjelda. (2p)

.....

.....

.....

.....

7. Ühenda mõiste sobiva selgitusega. Kirjuta õige number punktiirile. (7p)

1. Suhtlemisoskus	... suhtlemisoskus, vestlemisoskus, koostööoskus, siiraste komplimentide tegemise oskus, sõnaline ja mittedõnaline enesekehtestamise oskus.
2. Identiteedivargus	... oskus end väärtustada, eesmärke püstitada, oma käitumist muuta, otsustada ja iseseisvalt mõelda, tulla toime stressiga.
3. Sotsiaalsed oskused	... kellegi teise andmete ära kasutamine kuritegelikul eesmärgi.
4. Otsustamine	... valikute tegemine
5. Vahendatud suhtlemine	... vestlusest arusaamine, oma emotsioonide väljendamine, enda ja teiste huvidega arvestamine.
6. Vestlemisoskus	... puudub vahetu kontakt suhtluspartneriga.
7. Enesega toimetulemise oskused	... asjakohane eneseväljendus, küsimuste esitamine, teiste ära kuulamine.