

BAB 10.1



Pengambilan vitamin C dalam bentuk pil adalah lebih baik berbanding pengambilan vitamin C daripada buah.

Wajarkan jawapan anda.

[3 markah]

SETUJU

TIDAK SETUJU

Tidak mendapat kelulusan Kementerian Pendidikan Malaysia	Pemakanan tidak seimbang
Senang diperoleh	Senang diambil
Boleh memudaratkan kesihatan	Kurang Berkesan