

هيا يا عزيزتي نختار الإجابة الصحيحة :

١- تعتبر الجبنة من أغذية :

(أ) سكريات ونشويات (ب) البناء (ج) الوقاية

٢- المجموعة الغذائية التي يحتاجها احمد للقيام بمجهود كبير هي :

(أ) السكريات والنشويات (ب) الوقاية (ج) الزيوت والدهون

٣- يفرز الكبد والبنكرياس مواد تساعد في عملية الهضم داخل :

(أ) الفم (ب) الأمعاء الغليظة (د) الأمعاء الدقيقة

٤- عدد الانياب عند الانسان البالغ:

(أ) ٤ (ب) ٨ (ج) ١٢

٥- المجموعة الغذائية التي تقع في قاعدة الهرم الغذائي ويحتاجها الإنسان

بكميات كبيرة:

(أ) الزيوت (ب) الطاقة (ج) السكريات والنشويات

٦- يتم حفظ الفلفل بطريقة :

(أ) التملح (ب) التعقيم (ج) التسكير

٧- تبدأ القناة الهضمية ب :

(أ) المعدة (ب) المريء (ج) الفم

٨- الجزء الذي يفصل بين تجويف الصدر والبطن هو عضلة :

(أ) الحجاب الحاجز (ب) المريء (ج) المعدة