



Lembar Kerja Peserta Didik



BIOLOGI



Sistem Gerak



Nama :

Kelas :

Indikator : Mendeskripsikan sistem gerak pada manusia dan hubungannya dengan kesehatan

Tujuan : 1. Mengidentifikasi jenis-jenis sendi gerak

Pembelajaran : 2. Mengetahui contoh dari macam-macam sendi gerak

Alat dan Bahan : 1. Gambar rangka tubuh manusia

2. Referensi mendukung

3. Catatan

Langkah Kerja :

1. Amati gerak pada tubuhmu dan tentukan jenis persendiannya!

2. Lengkapi tabel pengamatan di bawah ini pada buku kerjamu. Gunakan referensi dari berbagai sumber untuk mengisi kolom nama sendi yang berperan!

Tabel 1. Pengamatan jenis-jenis sendi

No	Bagian Tubuh	Arah Gerak						Nama Sendi
		Samping	Depan	Belakang	Bergeser	Berputar	Kesegala arah	
1.	Hubungan gelang bahu dengan tulang lengan atas							
2.	Siku							
3.	Hubungan antara tulang telapak tangan dengan pangkal ibu jari tangan							
4.	Hubungan antar ruas tulang belakang							
5.	Hubungan antara gelang panggul dengan tulang paha							
6.	Lutut							
7.	Hubungan antara tulang leher dengan							

	tulang tengkorak							
8.	Hubungan antara tulang hasta dan pengumpil							

- Amati gerak pada tubuhmu dan tentukan jenis persendiannya
- Lengkapi tabel pengamatan di bawah ini pada buku kerjamu, gunakan referensi dari berbagai sumber untuk mengisi kolom nama sendi yang berperan!

Tabel pengamatan jenis-jenis sendi

No	Bagian Tubuh	Arah Gerak				Nama Sendi
		Samping	Depan	Belakang	Berputar	
1.	Bahu					
2.	Siku					
3.	Pergelangan Tangan					
4.	Jari Telunjuk					
5.	Ibu Jari Tangan					
6.	Panggul					
7.	Leher					
8.	Lutut					
9.	Pergelangan Kaki					
10.	Ibu Jari kaki					

Keterangan : Berilah tanda ✓ bila terjadi gerakan

Pertanyaan :

- Ada berapa macam persendian pada gerakan tubuhmu ?

.....

.....

.....

- Kelompokkan bagian tubuh di atas berdasarkan jenis persendiannya!

.....

.....

- Apa yang mendasari perbedaan jenis-jenis sendi tersebut ?

.....

.....

.....

.....

Kesimpulan :

.....

.....

.....

.....