

**COMPRENSIÓN ORAL**  
**LEO HARLEM SALUD Y NUTRICIÓN**  
**EL CLUB DE LA COMEDIA**

1. ¿Por qué está contento el humorista?
  - A) Porque ha encontrado un nuevo trabajo.
  - B) Porque está cambiando su físico gracias a un personal trainer.
  - C) Porque ha ganado la lotería.
  - D) Porque ha conocido a una nueva amiga.
  
2. ¿Qué similitud se menciona entre pagar por un entrenador personal y el sexo en casa?
  - A) Ambos son gratis.
  - B) Ambos son más valorados cuando se pagan.
  - C) Ambos requieren esfuerzo.
  - D) Ambos son aburridos.
  
3. ¿Qué características describe el protagonista de su entrenador personal?
  - A) Desorganizado y perezoso.
  - B) Amable y con sobrepeso.
  - C) Poco profesional y descuidado.
  - D) Reventaba de salud, pie perfecto, y con buena ropa deportiva.
  
4. ¿Qué dificultad tiene el narrador al compararse con el entrenador personal?
  - A) Que no tiene tiempo para entrenar.
  - B) Que siente que su apariencia es desordenada.
  - C) Que no entiende las instrucciones del entrenador.
  - D) Que le falta ropa adecuada para el gimnasio.
  
5. ¿Qué problema de salud menciona el protagonista en relación con su flexibilidad?
  - A) El síndrome del azulejo.
  - B) Enfermedad cardíaca.
  - C) Dolor de espalda crónico.
  - D) Diabetes.

6. ¿Qué alimento dice el protagonista que le ha hecho perder relojes?
- A) Pan.
  - B) Chuletones.
  - C) Callos.
  - D) Tortitas de arroz.
7. ¿Qué tipo de alimentos le dice el entrenador personal que debe evitar?
- A) Lechuga y pescado.
  - B) Embutido, queso y vino.
  - C) Frutas y verduras.
  - D) Pan y arroz.
8. ¿Qué tipo de clase de actividad física probó el protagonista que incluye movimientos muy precisos?
- A) Pilates.
  - B) Zumba.
  - C) Spinning.
  - D) Boxeo.
9. ¿Qué comida le recomienda el entrenador personal para cuando tenga ansiedad?
- A) Tostadas con mantequilla.
  - B) Fruta fresca.
  - C) Pastel de chocolate.
  - D) Tortitas de arroz.
10. ¿Qué lección le quiere enseñar el instructor de yoga al protagonista?
- A) A meditar.
  - B) A hacer posturas avanzadas.
  - C) A respirar correctamente.
  - D) A hacer ejercicio de alta intensidad.

11. ¿Qué objetivo menciona el protagonista cuando le pregunta el entrenador personal?

- a) Bajar de peso.
- b) Ganar masa muscular.
- c) Seguir vivo 15 años más, el tiempo que le queda de hipoteca.
- d) Participar en una maratón.

12. ¿Cómo reacciona Leo Harlem al empezar las clases de yoga?

- a) Con entusiasmo y energía.
- b) Con relajación total.
- c) Con confusión y dificultad para seguir las instrucciones.
- d) Con habilidad y flexibilidad.

13. ¿Qué hace el narrador con el balón medicinal al final?

- A) Lo regala a sus sobrinos traviesos.
- B) Lo usa para ejercitarse en el gimnasio.
- C) Lo devuelve al entrenador.
- D) Lo lleva a su casa para practicar.

14. ¿Cuál es la reacción del narrador al ver los balones de pilates en la clase?

- A) Los usa para hacer ejercicios de relajación.
- B) Piensa que son útiles para mejorar su equilibrio.
- C) Los encuentra aburridos y no los utiliza.
- D) Le recuerdan su infancia y los golpea.

15. ¿Qué comparación hace el narrador sobre las tortitas de arroz?

- A) Que saben igual que el pan.
- B) Que parecen discos de desmaquillar.
- C) Que son deliciosas y nutritivas.
- D) Que son ideales para una dieta equilibrada.