

Nama:

Tarikh:

Susun cara menguruskan diri selepas ihtilam mengikut urutan yang betul.



|                                   |
|-----------------------------------|
| Mandi                             |
| Bangun dari tidur selepas ihtilam |
| Tukar cadar                       |
| Memakai pakaian yang bersih       |
| Persiapan diri untuk mandi        |

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_