

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

Mata Pelajaran: Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan

Kelas: 7

Materi: Dasar-Dasar Permainan Basket

I. Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik dapat memahami dan menjelaskan dasar-dasar permainan basket.
2. Peserta didik dapat mempraktikkan teknik dasar dribbling, passing, dan shooting dalam permainan basket.
3. Peserta didik dapat bekerja sama dalam tim dan mengembangkan kemampuan kerjasama.

II. Alat dan Bahan

1. Bola basket
2. Lapangan basket
3. Kerucut atau tanda untuk latihan dribbling
4. Papan tulis dan spidol (untuk mencatat hasil diskusi)

III. Kegiatan Pembelajaran

A. Pendahuluan (10 menit)

1. Guru membuka pelajaran dengan salam dan doa.
2. Guru menjelaskan tujuan pembelajaran hari ini.
3. Guru mengajak peserta didik untuk melakukan pemanasan ringan selama 5 menit.

B. Kegiatan Inti (60 menit)

1. **Diskusi Kelompok (15 menit)**

- Peserta didik dibagi menjadi beberapa kelompok kecil.
- Setiap kelompok diberi tugas untuk mendiskusikan teknik dasar dalam permainan basket (dribbling, passing, shooting).
- Hasil diskusi dicatat dan dipresentasikan di depan kelas.

2. **Praktik Teknik Dasar (20 menit)**

- Dribbling: Peserta didik berlatih dribbling dengan menggunakan kerucut sebagai rintangan.
- Passing: Peserta didik berlatih passing dengan pasangan. Latihan mencakup chest pass, bounce pass, dan overhead pass.
- Shooting: Peserta didik berlatih shooting dari beberapa posisi di lapangan.

3. **Mini Games (25 menit)**

- Peserta didik dibagi menjadi dua tim dan bermain mini games basket. Setiap tim mencoba menerapkan teknik dasar yang telah dipelajari.
- Guru mengamati dan memberikan penilaian terhadap kerjasama tim dan keterampilan individu.

C. Penutup (10 menit)

1. Guru memberikan umpan balik mengenai aktivitas yang telah dilakukan.
2. Peserta didik bersama-sama melakukan pendinginan.
3. Guru menutup pelajaran dengan memberikan tugas rumah untuk menulis refleksi pribadi tentang pengalaman bermain basket hari ini.

IV. Tugas Rumah

Tuliskan refleksi pribadi dalam 1 halaman tentang:

1. Teknik dasar basket apa yang paling kamu sukai dan mengapa?
2. Bagaimana kamu bekerja sama dengan timmu dalam mini games?
3. Apa yang ingin kamu pelajari lebih lanjut tentang permainan basket?

V. Penilaian

1. Partisipasi dalam diskusi kelompok.
2. Kemampuan dalam mempraktikkan teknik dasar.
3. Kerjasama dan sportivitas dalam mini games.
4. Kualitas refleksi pribadi.

VI. Refleksi Pembelajaran

Guru merefleksikan hasil pembelajaran dan mengevaluasi pencapaian tujuan pembelajaran.

Guru Pengajar

(Nurul Hidayah, S.Pd)