

Tentang Dirimu



Nama

Tanggal Lahir

Makanan Kesukaan

Hobi

Cita-cita

Hal baik tentangku

Sifat Jelekku

Harapanku di Kelas VI



CARAMU BELAJAR



Aku senang belajar dengan cara

- Menonton video
 - Mendengarkan penjelasan guru
 - praktik langsung

Suasana kelas yang aku suka

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	
32	
33	
34	
35	
36	
37	
38	
39	
40	
41	
42	
43	
44	
45	
46	
47	
48	
49	
50	
51	
52	
53	
54	
55	
56	
57	
58	
59	
60	
61	
62	
63	
64	
65	
66	
67	
68	
69	
70	
71	
72	
73	
74	
75	
76	
77	
78	
79	
80	
81	
82	
83	
84	
85	
86	
87	
88	
89	
90	
91	
92	
93	
94	
95	
96	
97	
98	
99	
100	

Masalahku ketika belajar

Caraku belajar di rumah

Aku suka guru yang



Sifat teman yang aku benci

Aku suka belajar :

- Mandiri
 - Berkelompok

Yang menemaniku belajar di rumah

Nama:

Kelas:

ASESMEN DIRI NON-KOGNITIF

Berilah tanda pada jawaban yang sesuai dengan pengalaman dan pemikiranmu secara jujur



Pertanyaan

Ya

Tidak

Apakah kamu senang pergi ke sekolah setiap hari?

Apakah kamu melakukan kegiatan favoritmu di sekolah?

Apakah kamu merasa senang saat berada di dalam kelas?

Apakah kamu merasa nyaman dengan teman-teman sekelasmu?

Apakah kamu ikut dalam kegiatan ekstrakurikuler di sekolah?

Apakah kamu mudah memahami pelajaran di sekolah?

Apakah kamu merasa mendapat dukungan & perhatian dari guru-gurumu?

Apakah ada hal yang membuatmu cemas ketika di sekolah?

Apakah kamu merasa memiliki hubungan baik dengan keluargamu?

Apakah kamu merasa bahagia ketika berada di rumah bersama keluarga?

Nama:

Perasaanku

Bagaimana perasaanmu saat ini?



Marah



Tenang



Takut



Senang



Sedih



Bangga

Mengapa kamu merasakan emosi tersebut?

Seberapa besar emosi tersebut kamu rasakan?

Apa yang dapat dilakukan untuk meredakan emosi negatif?



Mengatur napas



Minum air



Menggambar atau Mewarnai



Berhitung 1-10



Berjalan kaki



Memeluk boneka

Nama :
Tanggal :



Gaya Belajarku

Warnailah yang sering kamu lakukan

1

Ketika aku bercerita, aku memilih untuk.....

Menulisnya



Menceritakannya dengan suara keras



Memerankannya



2

Yang aku lakukan ketika marah adalah....

Cemberut dan memperlihatkan muka marah



Berteriak atau mengamuk



Menghentakkan kaki dengan keras/membanting benda



3

Yang lebih aku sukai adalah.....

Gambar atau lukisan



Musik atau menyanyi



Menari atau Olahraga



4

Saya sangat mudah mengingat sesuatu apapun itu, dengan cara...

Menulis catatan



Mengucap dan mengulang-ulang poin penting



Mempraktikkan atau melakukannya



5

Jika saya tersesat, apa yang harus saya dilakukan

Membuka peta



Bertanya pada orang lain



Kembali ketempat semula



6

Pada waktu belajar, yang biasa kalian lakukan ...

Membaca buku



Meminta teman memberikan pertanyaan



Membuat catatan atau rangkuman



7

Ketika mendengarkan musik yang saya lakukan adalah....

Berimajinasi atau berkhayal



Ikut bernyanyi sesuai dengan musik yang didengar



Menari sesuai irama musik



8

Kelas yang lebih saya sukai adalah....

Kelas menggambar



Kelas musik



Kelas Olahraga



9

Ketika saya senang yang saya lakukan adalah....

Tersenyum



Berteriak dengan senang



Melompat dengan senang



10

Jika saya tidak yakin bagaimana mengeja kata, saya....

Menuliskannya untuk menentukan itu terlihat benar



Mengeja dengan keras untuk menentukan apakah itu kedengarannya benar



Menuliskannya untuk menentukan itu terasa benar



11

Ketika saya menulis, saya....

Peduli terhadap kerapihan huruf yang ditulis



Mengeja huruf yang ingin ditulis sambil menulis



Mendorong/menekan kuat pensil saat menulis



12

Saya lebih suka guru yang.....

Menggunakan LCD saat pembelajaran



Ber cerita dengan berbagai ekspresi



Melakukan aktivitas langsung atau praktek



13

Ketika mencoba mengingat nama, saya ingat....

Wajah tapi lupa nama



Nama tapi lupa wajah



Situasi ketika bertemu orang tersebut selain wajah dan nama



Jumlah Skor

Kategori

