

Pangalan: _____

Guro: _____

Baitang at Seksyon: _____

Petsa: _____

Panuto: Gamitin ang checklist na ito upang masubaybayan ang iyong mga gawain at tiyakin na ikaw ay nagiging mapanagutan sa bawat isa sa kanila. Lagyan ng check (✓) ang kahon kapag natapos mo na ang gawain.

KATEGORYA: MGA GAWAIN SA BAHAY

Nilinis ang aking kuwarto

Naghugas ng pinggan

Inayos ang aking higaan

Inalagaan ang mga alagang hayop (kung mayroon)

Tinulungan ang mga kapatid sa kanilang gawain

Kumain nang tama sa oras

KATEGORYA: MGA GAWAIN SA ESKWELA

Naghanda para sa pagsusulit (kung mayroon)

Dumalo sa klase nang walang late

Nakinig at sumunod sa mga alituntunin ng guro

TO-DO LIST

Nakilahok sa mga aktibidad ng klase

Tinapos ang mga proyekto sa tamang oras

Tumulong sa mga kaklase kung kinakailangan

KATEGORYA: PERSONAL NA PANANAGUTAN

Sumunod sa mga tuntunin ng pamilya

Nagplano ng oras para sa pag-aaral at paglalaro

Nagbigay ng oras para sa pahinga at sapat na tulog

Nagsalita nang may paggalang sa mga nakakatanda

Inalagaan ang sariling kalusugan at kalinisan

Ipinakita ang pagiging tapat sa lahat ng pagkakataon

Sagutin ang mga tanong:

1. Ano ang iyong pakiramdam pagkatapos mong magawa ang iyong mga tungkulin?



2. Ano ang iyong natutunan sa pagiging mapanagutan mula sa iyong mga kilos?



3. Paano mo mapapanatili ang pagiging mapanagutan sa iyong araw-araw na buhay?

