

Educación socioemocional

Emociones constructivas y aflictivas



- Ordena las emociones en los frascos según corresponde al ser constructiva o aflictiva.

calma	rabia	alegría
gratitud	amor	envidia
tristeza	celos	miedo
esperanza		

Emociones constructivas	Emociones aflictivas
	

1 Marca las caras que expresan alegría.



2 ¿Cuándo sientes alegría? Marca.

- ☐ Cuando un niño te invita a jugar con él.
- ☐ Cuando unos niños se burlan de ti.
- ☐ Cuando el profesor te felicita.
- ☐ Cuando te invitan a un cumpleaños.
- ☐ Cuando ganas un concurso de dibujo.
- ☐ Cuando pierdes un partido.

SELECCIONA EL DIBUJO QUE ELIGIRIAS

Tu familia te pide que hagas tu cama. Vos...



The first row contains three illustrations. On the left, a girl is shown making her bed. In the middle, a thought bubble contains two children, a boy and a girl, looking thoughtful. On the right, a boy is sitting on a bed watching a television that shows a cartoon, while a girl is sitting next to him, making the bed.

Tu maestro o maestra te pidió que hicieras tareas en casa. Vos...



The second row contains three illustrations. On the left, a teacher is helping a student with their homework. In the middle, a thought bubble contains two children, a boy and a girl, looking thoughtful. On the right, a boy is sitting at a desk, writing on a piece of paper.

Tu mamá te pide que te des una ducha. Vos...



The third row contains three illustrations. On the left, a girl is taking a shower under a showerhead. In the middle, a thought bubble contains two children, a boy and a girl, looking thoughtful. On the right, two boys are playing with a toy car on a table.

coloca los valores buenos en el árbol y los malos en bote de basura.



