

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

Satuan Pendidikan	: MAN 4 Kebumen
Mata Pelajaran	: Biologi
Kelas/Semester	: XI/Gasal
Materi/Pokok Bahasan/SPB	: Sistem Pencernaan/Zat Makanan

A. Identitas

Kelompok :
Kelas :
Anggota Kelompok : 1.
2.
3.
4.
5.
6.

B. Tujuan Pembelajaran

1. Peserta didik mampu mengidentifikasi zat makanan yang dibutuhkan oleh tubuh manusia melalui pengamatan video dengan tepat.
2. Peserta didik dapat menjelaskan kandungan zat makanan yang diperlukan tubuh manusia melalui diskusi dan studi literatur dengan benar.
3. Peserta didik dapat menjelaskan fungsi zat makanan bagi tubuh manusia melalui diskusi dan studi literatur literatur dengan benar
4. Peserta didik dapat menganalisis akibat yang ditimbulkan jika kelebihan atau kekurangan zat yang terkandung dalam bahan makanan melalui diskusi dengan tepat
5. Peserta didik mampu mempresentasikan hasil lembar kerja peserta didik mengenai zat makanan melalui diskusi dengan tepat

C. Alat dan Bahan

1. Alat tulis
2. Smartphone

D. Petunjuk

1. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan!
2. Berdo'alah sebelum mengerjakan!
3. Berdiskusilah bersama kelompok Anda!
4. Presentasikan hasil diskusi di depan kelas!

E. Langkah Kegiatan

1. Perhatikan tayangan dari guru!
2. Tuliskan kembali rumusan masalah yang telah ditentukan secara bersama-sama!

3. Tuliskan kembali hipotesis yang telah ditentukan secara bersama-sama!

4. Pindai *QR code* yang berisi tentang zat-zat makanan kemudian amati dan pelajari yang ada dalam video!

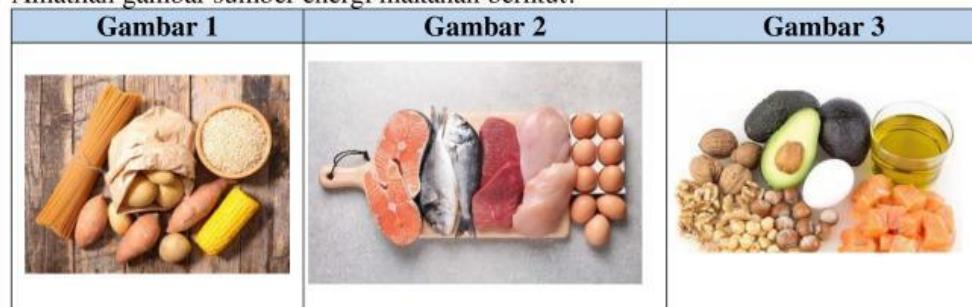


5. Eksplorasilah materi dari referensi-referensi lain yang relevan!
6. Diskusikan dengan kelompok Anda pada poin hasil kegiatan berikut ini!

F. Hasil Kegiatan

1. Tubuh kita memerlukan berbagai zat gizi makanan. Berdasarkan pengamatan Video 1, sebutkan apa saja zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh!

2. Amatilah gambar sumber energi makanan berikut!



Berdasarkan gambar di atas, identifikasilah zat gizi apa yang terkadung pada masing-masing gambar! Lengkapi dengan penjelasan masing-masing zat makanan tersebut!

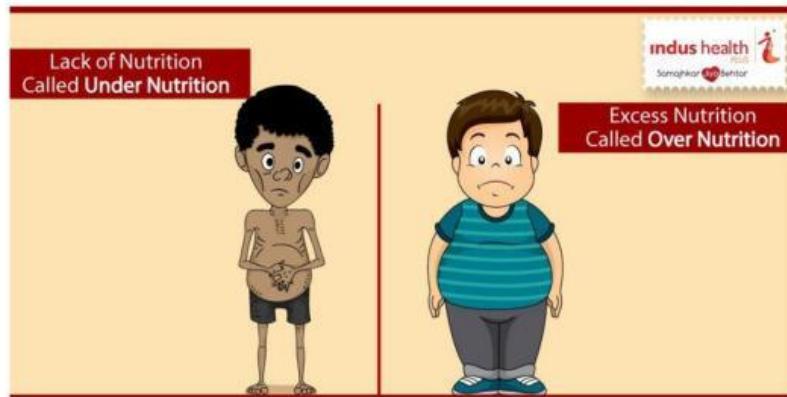
Jenis zat makanan	Gambar 1	Gambar 2	Gambar 3

Deskripsi zat gizi yang terkandung			
---	--	--	--

3. Berdasarkan pengamatan pada Video 1 dan hasil studi literatur lainnya, uraikan zat makanan yang diperlukan tubuh dan fungsinya pada tabel berikut ini!

Zat Makanan	Contoh	Fungsi

4. Perhatikan gambar berikut!



Andre dan Jefri adalah saudara sepupu, namun keduanya mempunyai tubuh yang berbeda. Andre sangat kurus, sedangkan Jefri sangat gemuk. Berdasarkan permasalahan tersebut, identifikasi apa yang menyebabkan tubuh Andre dan Jefri berbeda? Apa dampak kesehatan yang mungkin dialami mereka? Berikan solusi yang tepat untuk mengatasi permasalahan tersebut!

G. Kesimpulan

Simpulkan kegiatan pembelajaran pada hari ini!