แบบทดสอบหลังเรียน หน่วยการเรียนรู้ที่ 1

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. เพราะเหตุใด วัยรุ่นชายจึงมีพละกำลังมากกว่าวัยรุ่นหญิง
   ก. เพราะวัยรุ่นชายมีความหนาแน่นของร่างกายส่วนกล้ามเนื้อมากกว่า
   ข. เพราะวัยรุ่นชายไม่มีการสะสมไขมันใต้ผิวหนังเหมือน วัยรุ่นหญิง
   ค. เพราะวัยรุ่นหญิงมีความหนาแน่นของกระดูกน้อยกว่า
   ง. เพราะวัยรุ่นหญิงเป็นเพศที่อ่อนแอ
2. การแสดงออกของวัยรุ่นตอนกลางที่ชัดเจนมากที่สุดมีลักษณะอย่างไร
   ก. คิดหมกมุ่นกังวลเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย
   ข. พยายามเอาชนะความรู้สึกแบบเด็กๆ
   ค. มีความผูกพันกับเพื่อนต่างเพศมาก
   ง. หงุดหงิด อารมณ์แปรปรวนง่าย
3. ปัจจัยใดมีผลต่อการเจริญเติบโตของวัยรุ่นน้อยที่สุด
   ก. การออกกำลังกาย ข. พันธุกรรม
   ค. วัฒนธรรม ง. อาหาร
4. วัยรุ่นชายจะมีอัตราการเจริญเติบโตของร่างกายในส่วนใดมากที่สุด
   ก. ต้นขา ข. สะโพก
   ค. หน้าอก ง. ไหล่
5. วัยรุ่นที่ถูกเลี้ยงดูมาด้วยการลงโทษ ทุบตี จะเป็นคนที่มีลักษณะอย่างไร
   ก. ก้าวร้าว เจ้าคิดเจ้าแค้น
   ข. เป็นตัวของตัวเองสูง
   ค. เบื่อหน่ายชีวิต
   ง. เห็นแก่ตัว
6. ลักษณะที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรมในข้อใด ที่ปรากฏให้เห็นเป็นรูปธรรมอย่างชัดเจน
   ก. โรคตาบอดสี ข. โรคจิตเภท
   ค. หมู่เลือด ง. สีตา
7. ปัญหาของการเกิดสิว และกลิ่นตัว มีสาเหตุมาจากการเปลี่ยนแปลงในข้อใด
   ก. การเปลี่ยนแปลงของร่างกายและความสูง
   ข. การเปลี่ยนแปลงของไขมันและกล้ามเนื้อ
   ค. การเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างใบหน้า
   ง. การเปลี่ยนแปลงของระดับฮอร์โมน
8. ข้อใดกล่าว**ไม่ถูกต้อง** เกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงของกระดูกในช่วงวัยรุ่น
   ก. วันรุ่นชายและวัยรุ่นหญิงเมื่อถึงขั้นที่มีวุฒิภาวะทางเพศกระดูกข้อมือจะมีพัฒนาการเท่ากัน
   ข. วัยรุ่นชายและวัยรุ่นหญิงมีการเจริญเติบโตของกระดูก แตกต่างกันในแต่ละบุคคล
   ค. วัยรุ่นชายจะมีความหนาแน่นของมวลกระดูกมากกว่า วัยรุ่นหญิง
   ง. วัยรุ่นชายจะมีกระดูกข้อมือที่ใหญ่กว่าวัยรุ่นหญิง
9. ข้อใดเป็นการเปรียบเทียบลักษณะการเปลี่ยนแปลงของอารมณ์วัยรุ่นได้เหมาะสมที่สุด
   ก. วัย 18 ฝน 18 หนาว ข. วัยหัวหกก้นขวิด
   ค. วัยพายุบุแคม ง. วัยระเริง
10. สมุนไพรใด ช่วยในการยับยั้งการหลั่งเหงื่อบริเวณรักแร้ได้ดี
    ก. ใบเสลดพังพอน ข. ใบส้มแขก
    ค. ใบชะพลู ง. ใบฝรั่ง

ชื่อ ..... ม. 2 เลขที่ .....

LIVEWORKSHEETS