



# วัยรุ่นติดโซเชียล

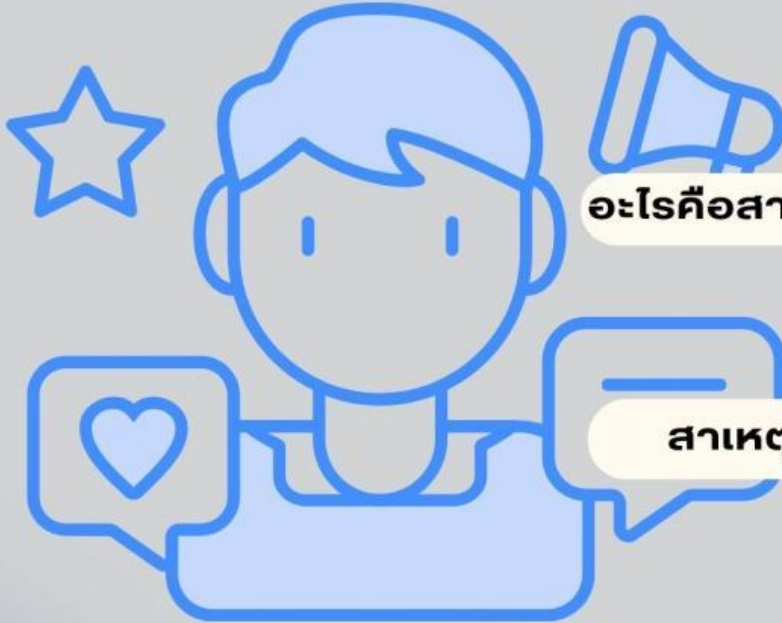
มีสติในการใช้และ  
การเล่นโซเชียล

การผลิตสื่อที่ตอบ  
สนองต่อผู้บริโภค

ติดเกม, ไลน์และเฟซบุ๊ก

การใช้โซเชียลที่มากเกินไป

แบ่งเวลาในการเล่นโซเชียล



อะไรคือสาเหตุที่ทำให้เกิดปัญหาสุขภาพจิต

สาเหตุของการติดโซเชียลคืออะไร

ประเภทของการติดโซเชียล

การป้องกันในการใช้โซเชียล

แนวทางในการแก้ไขปัญหาในการติดโซเชียล

