

## OTD In Space – June 4: Falcon 9 Rocket Reaches Orbit



## Share / Print Worksheet

Google  
ClassroomMicrosoft  
Teams

Facebook



Pinterest



Twitter



Whatsapp



10/10

ยังการรับข่าวที่มากเกินไป

หยุดส่งต่อภาพความรุนแรง

ให้ความสำคัญกับอารมณ์ที่เกิดขึ้น

แบ่งปันความรู้สึก

ถ้ารู้สึกไม่ไหว ขอคำปรึกษา

ไม่ส่งภาพเหตุการณ์ หรือ คลิปเหตุการณ์  
ความรุนแรง ที่ส่งผลกระทบต่ออารมณ์ ความรู้สึกทั้ง อารมณ์ช็อก เสียใจ โกรธ ทำใจไม่ได้  
รู้สึกผิด สงบและยอมรับพูดคุย ระบายความรู้สึกโดยเน้นความเข้มแข็ง  
ของจิตใจที่สามารถจัดการความยากลำบากไปได้ขอคำปรึกษาผ่านสายด่วนสุขภาพจิต 1323 ฟรี  
ตลอด 24 ชั่วโมงใช้เวลาทำกิจกรรมอื่นๆ เพิ่มขึ้น เพื่อลด  
อารมณ์ และความเครียดจากการรับข่าวสาร

LIVEWORKSHEETS

WORLD OF  
**FROZEN**  
HONG KONG  
DisneyLANDสนุกสุดมหัศจรรย์  
บัตร 2 วัน ลด 20%

ดูข้อกำหนดและเงื่อนไขที่ hongkongdisneyland.com



LIVEWORKSHEETS