

HABILIDADES MOTRICES GENÉRICAS

Las **Habilidades Motrices Genéricas** son aquellas habilidades comunes a varios deportes, es decir, habilidades que se dan en más de una actividad deportiva, como por ejemplo es la conducción, ya que se conduce una pelota en baloncesto con la mano, en fútbol con el pie, en hockey con la ayuda de un stick, etc.

1. Visualiza el siguiente video para saber más sobre las Habilidades Motrices Genéricas.

2. A continuación aparecen varias habilidades (Básicas y Genéricas). Selecciona la opción "SI" solo para las Habilidades Motrices Genéricas y la opción "NO" para el resto.

Bote
Salto
Finta
Pase

Giro
Interceptación
Desplazamiento
Recepción

Parada
Golpeo
Interceptación
Lanzamiento

3. Escribe debajo de cada dibujo la Habilidad Motriz Genérica que se representa.

