

# E-LKPD

Berbasis *Problem Based Learning*

## 1 Sistem Pencernaan Pada Manusia



Kelas  
**V**  
SD/MI

Nama : .....

No. Absen : .....

Kelas : .....

Yunita Dwi Tamara, Dr. Surayanah M.Pd., & Dra. Lilik Bintartik, M.Pd.



## Petunjuk Belajar



1. Berdo'alah sebelum memulai kegiatan pembelajaran!
2. Isilah identitasmu pada kolom yang telah disediakan!
3. Kerjakan tugas atau latihan soal yang ada di E-LKPD ini dengan sungguh-sungguh!
4. Diskusilah bersama teman sekelompokmu untuk menyelesaikan permasalahan yang terdapat di E-LKPD ini!. Namun, tulis jawabanmu di E-LKPD ini secara mandiri!
5. Jika sudah selesai, tekanlah tombol "*finish*"!

FINISH!

Setelah itu, akan muncul tampilan berikut ini :

Enter your full name: \*

Group/level \*

School subject \*

SEND Close

Isi dengan **Nama Lengkap**

Isi dengan angka **5**

Isi dengan **IPAS**

Tekan untuk mengirimkan hasil kerjamu!







## Capaian Pembelajaran

Peserta didik melakukan simulasi dengan menggunakan gambar/bagan/alat/media sederhana tentang sistem organ tubuh manusia (sistem pernapasan/pencernaan/peredaran darah) yang dikaitkan dengan cara menjaga kesehatan organ tubuhnya dengan benar.



## Tujuan Pembelajaran



1. Peserta didik dapat membuat pertanyaan terkait sistem pencernaan.
2. Peserta didik dapat menganalisis informasi yang berkaitan tentang sistem pencernaan.
3. Peserta didik dapat menganalisis organ pencernaan beserta fungsinya.
4. Peserta didik dapat menguraikan proses pencernaan makanan pada manusia.
5. Peserta didik dapat memutuskan suatu tindakan untuk menjaga kesehatan organ pencernaan.





## Kegiatan Pembelajaran

### Fase 1. Orientasi Peserta Didik pada Masalah

#### Ayo Mengamati



Aldo merupakan anak yang tidak terlalu suka sayur. Ia sarapan dengan memakan nasi, ayam goreng, tahu, dan tempe. Ketika mengunyah ia merasa nasi yang ia makan lama kelamaan terasa manis. Aldo makan sambil ngobrol dengan ibunya hingga tak sadar ternyata hari sudah mulai siang. Aldo takut terlambat, ia makan terburu-buru dan tidak mengunyah makanan dengan baik. "*Uhuk, uhuk, uhukk*", Aldo tersedak saat makan. Ibu segera membantu Aldo sehingga makanan tersebut dapat keluar dari mulutnya. Setelah itu, Aldo berangkat sekolah. Sesampainya di sekolah, tiba-tiba Aldo ingin Buang Air Besar (BAB). Aldo di toilet cukup lama karena mengalami kesulitan saat BAB.

#### Ayo Menanya

Buatlah pertanyaan berdasarkan permasalahan yang terdapat pada bacaan di atas!





## Fase 2. Mengorganisasi Peserta Didik untuk Belajar



- Berkumpullah bersama teman sekelompokmu!
- Bekerjasama atau berdiskusilah dengan temanmu untuk menyelesaikan permasalahan yang ada di E-LKPD ini!
- Tuliskan jawabanmu pada E-LKPD ini secara mandiri!
- Untuk menambah informasi, gunakan buku pelajaran atau internet jika diperlukan.



Makanan yang kita konsumsi akan melalui proses pencernaan di dalam tubuh. Proses pencernaan makanan di dalam tubuh melibatkan beberapa organ pencernaan. Apa saja organ pencernaan yang kamu ketahui?



Makanan masuk ke dalam tubuh kita melalui mulut. Apa yang terjadi setelah kita memasukkan makanan ke dalam mulut?

Setelah dari mulut, makanan masuk ke dalam tubuh. Bagaimana perjalanan makanan di dalam tubuh kita?







Untuk mengetahui jawaban dari pertanyaan yang telah kalian buat terkait sistem pencernaan, kita perlu melakukan penyelidikan.



### Fase 3. Membimbing Penyelidikan Individu maupun Kelompok

#### Langkah - Langkah Penyelidikan

1. Lakukan kegiatan praktik mengunyah makanan!
2. Amatilah video tentang sistem pencernaan dengan cermat!
3. Jawablah pertanyaan yang terdapat di bawah video, isilah tabel hasil pengamatan, dan lengkapilah diagram proses pencernaan!
4. Lakukan kegiatan praktik membuat alat peraga sistem pencernaan sederhana!
5. Bacalah informasi pada bagian tahukah kamu untuk menambah pemahamanmu terkait sistem pencernaan!
6. Simulasikan alat peraga yang telah kamu buat!
7. Kembangkan dan sajikan hasil penyelidikanmu atau informasi yang kamu peroleh dengan menjawab beberapa pertanyaan pada fase 4!



#### Ayo Mencoba

Apa yang terjadi setelah kita memasukkan makanan ke dalam mulut?

Ayo kita selidiki dengan melakukan kegiatan berikut ini!

1. Masukkan biskuit atau roti ke dalam mulutmu!
2. Gigitlah biskuit atau roti tersebut!
3. Kunyahlah biskuit atau roti tersebut secara perlahan dan telanlah ketika sudah lunak dan halus!



**Bagaimana proses pencernaan di dalam mulut ?  
Amati video di bawah ini untuk menambah  
pemahamanmu terkait proses pencernaan makanan di  
dalam mulut!**



**Setelah melakukan kegiatan mengunyah  
makanan dan mengamati video di atas, jawablah  
pertanyaan berikut ini !**



**1. Sebutkan 3 bagian mulut yang membantu dalam proses  
pencernaan makanan!**

**2. Apa fungsi dari lidah?**

**3. Pasangkan jenis gigi dengan fungsi yang sesuai!**

seri

mengunyah makanan

taring

memotong makanan

geraham

merobek dan mengoyak  
makanan



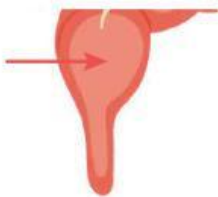
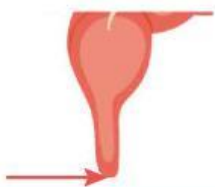
**Bagaimana perjalanan makanan di tubuh kita ?  
Ayo kita selidiki dengan mengamati video berikut ini!**

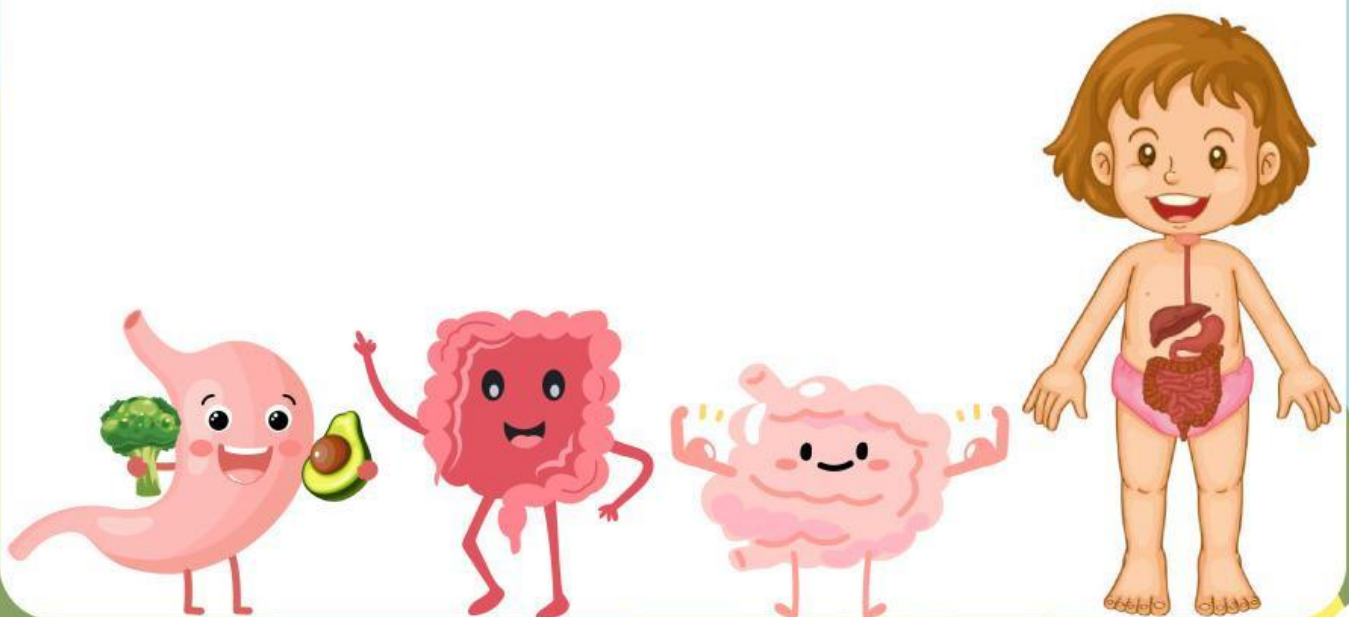


**4. Lengkapilah tabel hasil pengamatan di bawah ini dengan menuliskan nama organ dan memilih fungsi yang sesuai!**

| No | Gambar                                                                              | Organ Pencernaan | Fungsi |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|
| 1  |  |                  |        |
| 2  |  |                  |        |
| 3  |  |                  |        |



| No | Gambar                                                                              | Organ Pencernaan | Fungsi |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|
| 4  |    |                  |        |
| 5  |    |                  |        |
| 6  |   |                  |        |
| 7  |  |                  |        |



5. Lengkapi diagram alur perjalanan makanan pada sistem pencernaan manusia dengan menyeret kotak organ pencernaan di bawah ini kemudian letakkan pada kolom yang telah disediakan secara urut!

Kerongkongan

Lambung

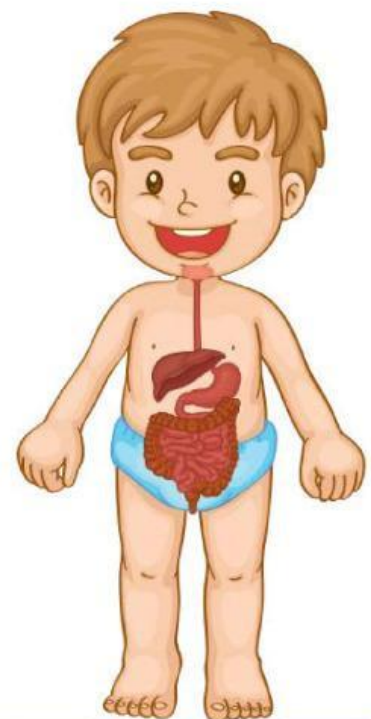
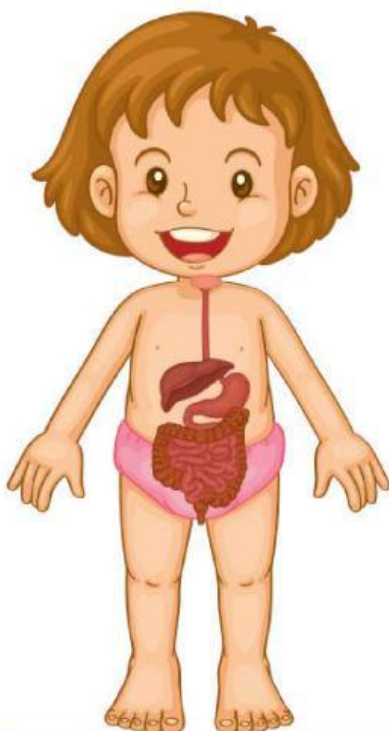
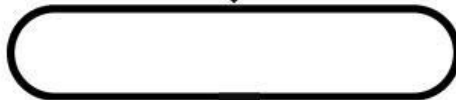
Usus Halus

Mulut

Anus

Rektum

Usus Besar





## Ayo Mencoba

Agar kalian lebih memahami terkait proses pencernaan makanan pada manusia, lakukan kegiatan berikut ini!



### Alat dan Bahan

- Kaleng / botol bekas
- Gambar sistem pencernaan
- Plastik bening
- Lakban bening
- Lem
- Gunting
- Penggaris
- Pensil
- Kertas
- Spidol warna/krayon



### Langkah-langkah



Amatilah video langkah-langkah membuat alat peraga sistem pencernaan sederhana berikut ini! , kemudian buatlah alat peraga sistem pencernaan bersama teman sekelompokmu!





## Tahukah kamu ?

### Mengapa kita perlu makan ?

Kita perlu makan karena makanan mengandung berbagai nutrisi yang diperlukan tubuh. Nutrisi dapat memberikan energi serta mendukung pertumbuhan dan perkembangan tubuh. Asupan nutrisi untuk tubuh bisa didapat dari beragam jenis makanan yang sehat dan bergizi.

Tekan tombol di bawah untuk informasi lebih lanjut!



Aldo mengalami tersedak saat makan dengan terburu-buru. Tahukah kamu, mengapa seseorang dapat mengalami tersedak ? Bagaimana cara mencegah dan mengatasi terjadinya tersedak ?



### Info

Tersedak merupakan suatu kondisi ketika makanan yang kita makan masuk ke saluran pernapasan.

Tekan tombol di samping untuk informasi lebih lanjut!



Aldo juga mengalami kesulitan saat BAB.

Mengapa seseorang dapat mengalami kesulitan saat BAB ? Bagaimana cara mencegah agar kita tidak mengalami kesulitan saat BAB ?



### Info

Kesulitan saat BAB dapat terjadi karena kurangnya asupan serat dalam tubuh.



Tekan tombol di samping untuk informasi lebih lanjut!



#### Fase 4. Mengembangkan dan Menyajikan Hasil Karya

Simulasikan alat peraga sistem pencernaan sederhana yang telah kamu buat dan uraikan mengenai proses pencernaan makanan pada manusia secara lisan!



- 1 Aldo sarapan dengan memakan nasi, ayam goreng, tempe, dan tahu. Ketika mengunyah, ia merasa nasi yang ia makan lama kelamaan terasa manis. Mengapa nasi yang dikunyah lama kelamaan dapat terasa manis ?

- 2 Amatilah gambar gigi berikut ini !



Aldo memiliki permasalahan yakni terdapat lubang pada giginya yang berukuran besar dan permukaannya lebar. Apa jenis gigi Aldo yang berlubang ?, Bagaimana pengaruhnya dalam proses pencernaan makanan ?

- 3 Nasi yang dimakan Aldo lama kelamaan akan berubah bentuk menjadi kotoran yang dikeluarkan saat BAB. Uraikan secara singkat, bagaimana proses pencernaan makanan yang ada di tubuh kita sampai bisa berubah menjadi kotoran yang kita keluarkan saat BAB ?

- 4 Aldo makan nasi dengan ayam goreng, tempe, dan tahu, tanpa menggunakan sayur karena ia tidak terlalu suka sayur. Ketika BAB, Aldo di toilet cukup lama karena mengalami kesulitan saat BAB. Buatlah kesimpulan berdasarkan pernyataan di atas!





**5** Aldo mengalami beberapa permasalahan terkait proses pencernaan. Permasalahan yang dialami Aldo yaitu tersedak ketika makan dan kesulitan saat buang air besar.

**a** Menurutmu, tindakan apa saja yang dapat dilakukan agar tidak mengalami tersedak saat makan ?

**b** Menurutmu, tindakan apa yang dapat dilakukan agar tidak mengalami kesulitan saat buang air besar ?

