



## Voleibol sentado y Baloncesto en silla de ruedas



# Voleibol sentado



### Una regla importante

Los jugadores/as tienen que estar sentados y su torso tiene que mantener contacto con el suelo.



### ¡Curiosidad!

El líbero tiene una camiseta con un color diferente respecto a sus compañeros/as. Su tarea es asegurarse de que la pelota no caiga dentro del campo de juego.

Visualiza el siguiente vídeo.

### 1. Une con flechas.

¿Cuántas categorías hay?

¿Cuántos jugadores/as del mismo equipo hay en el campo?

¿Cuánto mide el campo?

¿Cuántos puntos tiene un set?

¿Cuántos puntos tiene el tie break?

2 5

10x 6

2

15

6





# Baloncesto en silla de ruedas



En Gran Canaria hay dos equipos: el ADM Econy Gran Canaria y el CB Sureste GC Santa Lucía.



## ¡Curiosidad!

Cientos de miles de personas practican este deporte en más de 100 países de todo el mundo.

Visualiza el siguiente vídeo.

## 2. Verdadero (V) o falso (F).

- a) El baloncesto en silla de ruedas nació después de la II Guerra mundial, para ayudar en la rehabilitación de los soldados heridos. \_\_\_\_\_
- b) Es un deporte que es practicado por muy poca gente. \_\_\_\_\_
- c) Existen muchas diferencias entre las reglas del baloncesto a pie y el baloncesto en silla de ruedas. \_\_\_\_\_
- d) El jugador/a debe pasar la pelota después de empujar la silla 4 veces. \_\_\_\_\_
- e) La silla debe estar absolutamente enganchada al cuerpo del jugador/a. \_\_\_\_\_
- f) En pista juegan 6 contra 6. \_\_\_\_\_

