

# ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ Ή ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ – CYBERBULLYING

Ενημερώνουμε κάποιον ενήλικα που εμπιστευόμαστε όπως το δάσκαλο ή το γονιό

Ηρεμία και εμπιστοσύνη στον εαυτό μας

Να νιώσουμε ντροπή ή να τρέξουμε να κρυφτούμε

Να δείξουμε θυμό

Να τον αγνοήσουμε και να μείνουμε με τους φίλους μας

Να επιτρέψουμε να νιώσουν μια ικανοποίηση

Απαντάμε όταν κάποιος μας παρενοχλεί στο διαδίκτυο

Μπλοκάρουμε τον αποστολέα με τη βοήθεια ενός ενήλικα

Να χάσουμε την ψυχραιμία μας και να επιτεθούμε

**ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ**

**ΤΙ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ**

