

NAMA SISWA

KELAS

Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar!

1. Gerakan memasukan bola langsung ke dalam ring/keranjang tim lawan disebut
 - a. pivot
 - b. passing
 - c. dribbling
 - d. shooting
2. Tujuan dari permainan olahraga bola basket adalah
 - a. memasukan bola ke ring lawan
 - b. menjaga kebugaran
 - c. menjaga kebugaran jasmani
 - d. memasukan bola ke ring lawan dan mempertahankan daerah
3. Gerakan pivot berguna untuk
 - a. menguasai jalannya permainan
 - b. melindungi bola dari serangan lawan
 - c. melakukan pergerakan yang cepat
 - d. melakukan pertahanan yang baik
4. Pengertian gerakan pivot adalah
 - a. gerakan mengambil bola yang gagal masuk ke dalam ring
 - b. gerakan memasukan bola langsung ke dalam ring/keranjang tim lawan
 - c. gerakan memutar menggunakan satu kaki sementara kaki yang lainnya sebagai poros
 - d. gerakan menggiring bola
5. Pengertian gerakan rebound adalah
 - a. gerakan mengambil bola yang gagal masuk ke dalam ring
 - b. gerakan memasukan bola langsung ke dalam ring/keranjang tim lawan
 - c. gerakan memutar menggunakan satu kaki sementara kaki yang lainnya sebagai poros
 - d. gerakan menggiring bola
6. Posisi pendaratan kaki yang benar setelah melakukan gerakan lay-up shoot bola basket adalah
 - a. menggunakan kedua telapak kaki
 - b. menggunakan satu kaki
 - c. menggunakan tumit kaki
 - d. menggunakan punggung kaki
7. Apa nama induk organisasi cabang olah basket
 - a. PERBASI
 - b. PASI
 - c. PSSI
 - d. PERCASI
8. Yang bukan termasuk teknik dasar bola basket adalah
 - a. passing
 - b. pivot
 - c. rebound
 - d. slam dunk
9. Pelanggaran karena pemain yang membawa bola kembali ke daerah pertahanan setelah melewati garis tengah disebut juga dengan istilah
 - a. traveling
 - b. double
 - c. back door
 - d. back court
10. Pemain yang bertugas mengatur pola serangan dan tempo permainan dalam permainan bola basket disebut
 - a. point guard
 - b. center
 - c. shooting guard
 - d. power forward

Tidak Paham

Nilai 0 - 3

Paham Sebagian

Nilai 4 - 7

Paham Utuh

Nilai 8 - 10