ASESMEN DIAGNOSTIK KOGNITIF
MATA PELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN
SMA NEGERI 2 CIAMIS

NAMA SISWA	KELAS

Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar!

1. Gerakan memasukan bola langsung ke dalam ring/keranjang tim lawan disebut . . . .
   a. pivot
   b. passing
   c. dribbling
   d. shooting
2. Tujuan dari permainan olahraga bola basket adalah . . . .
   a. memasukan bola ke ring lawan
   b. menjaga kebugaran
   c. menjaga kebugaran jasmani
   d. memasukan bola ke ring lawan dan mempertahankan daerah
3. Gerakan pivot berguna untuk . . . .
   a. menguasai jalannya permainan
   b. melindungi bola dari sergapan lawan
   c. melakukan pergerakan yang cepat
   d. melakukan pertahanan yang baik
4. Pengertian gerakan pivot adalah . . . .
   a. gerakan mengambil bola yang gagal masuk ke dalam ring
   b. gerakan memasukan bola langsung ke dalam ring/keranjang tim lawan
   c. gerakan memutar menggunakan satu kaki sementara kaki yang lainnya sebagai poros
   d. gerakan menggiring bola
5. Pengertian gerakan rebound adalah . . . .
   a. gerakan mengambil bola yang gagal masuk ke dalam ring
   b. gerakan memasukan bola langsung ke dalam ring/keranjang tim lawan
   c. gerakan memutar menggunakan satu kaki sementara kaki yang lainnya sebagai poros
   d. gerakan menggiring bola
6. Posisi pendaratan kaki yang benar setelah melakukan gerakan lay-up shoot bola basket adalah . . . .
   a. menggunakan kedua telapak kaki
   b. menggunakan satu kaki
   c. menggunakan tumit kaki
   d. menggunakan punggung kaki
7. Apa nama induk organisasi cabang olah basket . . . .
   a. PERBASI
   b. PASI
   c. PSSI
   d. PERCASI
8. Yang bukan termasuk teknik dasar bola basket adalah . . . .
   a. passing
   b. pivot
   c. ribound
   d. slam dunk
9. Pelanggaran karena pemain yang membawa bola kembali ke daerah pertahanan setelah melewati garis tengah disebut juga dengan istilah . . . .
   a. traveling
   b. double
   c. back door
   d. back court
10. Pemain yang bertugas mengatur pola serangan dan tempo permainan dalam permainan bola basket disebut . . .
    a. point guard
    b. center
    c. shooting guard
    d. power forward

Tidak Paham	Paham Sebagian	Paham Utuh
Nilai 0 - 3	Nilai 4 - 7	Nilai 8 - 10

LIVEWORKSHEETS