

1. Selecciona a única opção que completa corretamente cada uma das seguintes frases.

1.1. Alimentos como o azeite e os frutos oleaginosos são ricos em _____.

1.2. Os nutrientes com função principalmente energética e que fornecem 4 kcal/grama são _____.

1.3. Os nutrientes que são necessários em grandes quantidades no organismo designam-se _____.