



FICHA INTERACTIVA CIENCIA Y TECNOLOGÍA – 3° A Y B

Plantas Nativas del Perú y su Utilidad

Una planta nativa, indígena o autóctona es una planta que pertenece a una región determinada. Su presencia en esa región es el resultado de fenómenos naturales sin intervención humana. Fuera de esa región, si son llevadas por los humanos, se las considera especies introducidas.

Entre las plantas nativas del Perú tenemos:

- **Maca**, es un alimento nutritivo, energético que previenen enfermedades, crece en los Andes y es usado desde tiempos precolombinos.
- **Papa**, Se cultiva en toda la región andina del Perú, es considerada como un alimento básico y económico y se conocen más de 4 mil variedades.
- **Uña de Gato**, los ashánincas, nativos de las selvas peruanas, han usado la uña de gato por siglos como medicina para tratar las enfermedades.
- **Algodón**, Se cultiva en la costa especialmente en Ica, Piura y Lima, es la planta textil de fibra más importante del mundo y su cultivo es de los más antiguos.
- **Camu camu**, es un arbusto nativo de la Amazonía crece en las orillas de los ríos amazónicos del Perú. El camu camu tiene propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.
- **Yacón**, es un fruto oriundo de los Andes, recomendado en la prevención y tratamiento de enfermedades tales como diabetes, obesidad, cáncer e hipertensión.
- **Ichu**, es la planta típica del altiplano andino. Se usa como forraje para las llamas, alpacas, ovejas, etc. También se emplea para hacer techos, ladrillos y combustible.
- **Totora**, es una especie de juncia encontrada mayormente en el lago Titicaca y en la costa. Los nativos utilizaban esta planta para fabricar balsas flotantes donde construían sus casas y botes.
- **Aguaymanto**, es una fruta nativa del Perú, oriunda de los andes, que se produce en las regiones de Amazonas, Apurímac, Áncash, Arequipa, Ayacucho, Por ser digestivo, ayuda a prevenir cáncer del estómago, colon y del intestino.

Tanto las plantas nativas como las que fueron traídas de otros países se pueden clasificar según su utilidad en:

- a) **Plantas Alimenticias**: son aquellas que sirven para preparar los diversos platillos y postres que consumimos en nuestros hogares.
- b) **Plantas Industriales**: son aquellas que proporcionan material para la elaboración de objetos útiles al hombre.
- c) **Plantas Ornamentales**: estas plantas son las que sirven para adornar nuestra casa, el colegio, los parques, jardines, avenidas, óvalos, etc.
- d) **Plantas Medicinales**: existen muchas plantas que sirven para aliviar ciertas dolencias.

1. Completa las siguiente ficha técnica con una planta nativa del texto:



FICHA TECNICA N° 1

Dibujo:

Nombre:

.....

Utilidad:

.....
.....
.....
.....
.....

Región:

.....

2. Observa y escribe los nombres de las plantas nativas del Perú













3. Encuentra las siguientes palabras en la sopa de letras

CHUÑO – CAMOTE – TARWI – TUNA – QUINUA – AMARANTO – NATIVO – MAÍZ

A	D	D	T	I	O	O	E	N	C	A	P	R
I	E	U	O	Ñ	M	U	M	T	M	B	A	U
Z	T	R	U	A	S	E	Q	N	S	Q	M	A
A	D	H	C	M	I	A	T	U	A	U	A	R
S	C	I	A	A	E	T	V	I	I	C	S	A
T	U	T	M	R	R	O	W	U	T	N	A	S
N	M	Q	O	A	Ñ	R	T	R	G	T	U	A
N	O	A	T	N	A	I	N	O	N	L	T	A
M	A	A	E	T	T	T	U	U	U	T	E	T
U	A	T	M	O	N	E	T	U	H	O	B	R
Y	T	I	I	O	O	O	R	Ñ	M	Z	A	A
F	I	Z	Z	V	I	S	S	Ñ	R	N	E	R
C	N	D	I	Y	O	O	E	U	E	N	U	W

4. Escribe un "X" en donde corresponda:

PLANTAS	ALIMENTICIAS	INDUSTRIALES	ORNAMENTALES	MEDICINALES
Papa				
Maca				
Girasol				
Algodón				
Uña de Gato				
Rosa				
Ichu				
Yacón				

5. Lee las siguientes oraciones y luego encierra con un círculo la respuesta correcta:

- ☐ Nos proporcionan material para la obtención de objetos útiles al hombre:
a) Plantas Industriales b) Plantas ornamentales c) Plantas medicinales
- ☐ Sirven para curar muchas enfermedades:
a) Plantas Industriales b) Plantas ornamentales c) Plantas medicinales
- ☐ Ayuda a embellecer la ciudad:
a) Plantas Industriales b) Plantas ornamentales c) Plantas medicinales
- ☐ Es una planta medicinal:
a) Uña de gato b) Papa c) Algodón

6. Observa el siguiente video de las Plantas Nativas del Perú.

