



FICHA DE TRABALHO N.º 3

Legenda a figura coma as letras das instruções abaixo.

A B C D E F G



A

Têm de estar direitas e bem apoiadas ao encosto da cadeira.

B

A sua altura deve ser ajustável.

C

Devem estar pousados no chão ou num apoio.

D

Deve estar junto ao corpo e nivelado com o punho e a mão.

E

A distância ao monitor nunca deve ser inferior a 50 cm.

F

Tem de estar direito.