



Gaya Otot



Lembar Kerja Peserta Didik

MENJELAJAHI DUNIA GAYA



Nama :

Kelas :

Sekolah:

OLEH: ARIN YULISTIA

 **LIVEWORKSHEETS**

KATA PENGANTAR

PETUNJUK PENGGUNAAN

Petualangan Gaya Otot

Aji, anak berusia 10 tahun yang selalu ingin tahu, suka membantu ayahnya di rumah. Suatu hari, ayah meminta Aji membantu mengangkat beberapa benda di dapur, seperti karung beras, sekotak telur, dan sekantong gula. Aji merasa kesulitan dan bertanya-tanya mengapa mengangkat benda berat bisa begitu sulit. Ayahnya kemudian menjelaskan tentang gaya otot dan bagaimana otot bekerja untuk mengangkat beban.

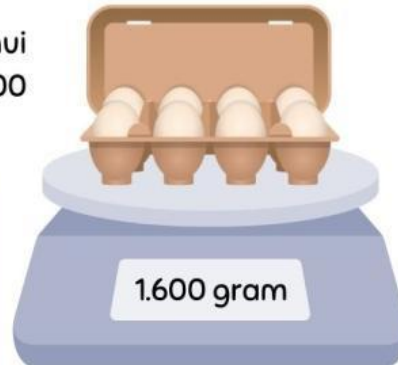
Untuk membantu Aji memahami lebih baik, ayahnya menunjukkan cara mengukur berat benda menggunakan dua jenis timbangan: timbangan digital dan timbangan tradisional. Mereka mengukur berat karung beras dan kotak telur tersebut dengan kedua timbangan. Timbangan digital menunjukkan angka berat dengan tepat, sedangkan timbangan tradisional menggunakan beberapa logam dengan berat tertentu yang ditambahkan hingga mencapai keseimbangan.

**Ayo Kerjakan!**

1. Analisis dan deskripsikan otot mana yang bekerja saat kamu mengangkat sekarung beras!
2. Bagaimana otot tersebut membantu dalam mengangkat beban?
3. Bandingkan perbedaan antara timbangan digital dan timbangan tradisional dalam mengukur berat benda. Apa saja kelebihan dan kekurangan masing-masing jenis timbangan?

Menghitung Berat

Berapa berat satu butir telur jika diketahui 8 butir telur memiliki berat total 1600 gram?



Ayo Membandingkan!

ayo bandingkan berat benda berikut ini, dan jawab dengan memindahkan tanda Lebih berat dari ($>$), lebih ringan dari ($<$) dan sama dengan ($=$) pada kotak yang telah di sediakan!

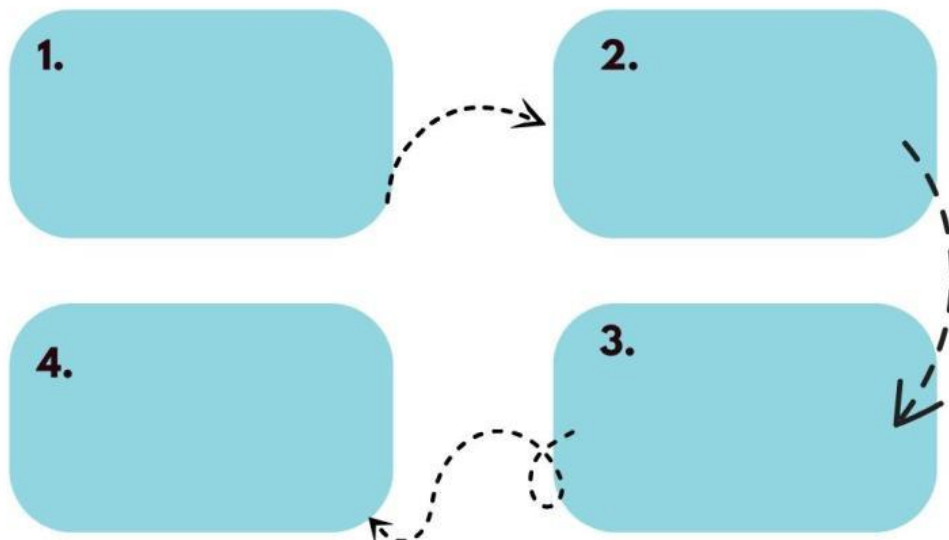


Timbangan Tradisional

Timbangan Tradisional yang biasanya disebut timbangan bebek merupakan alat ukur besaran massa yang biasanya digunakan oleh pedagang di pasar. Alat ukur besaran massa ini biasanya digunakan untuk menimbang bahan yang dijual di pasar. Contohnya seperti gula pasir, gula aren, beras, terigu, sayur, minyak, telur, dan berbagai bahan lainnya.

Dilihat dari bentuknya, Timbangan ini punya dua sisi. Satu untuk menimbang benda, yang satunya untuk meletakkan anak timbangan yang sudah diketahui massanya. Ketelitian timbangan ini sampai 50 gram. Tidak sampai kecil banget tingkat ketelitiannya karena digunakan untuk menimbang bahan-bahan berukuran besar.

Urutkan langkah-langkah cara menggunakan timbangan tradisional!



Mengukur Berat Badan

Berapa kira-kira berat badanmu saat ini?

kalian dapat membuktikan hasil prediksi kalian dengan mengukur berat badan dengan menggunakan timbangan digital

Langkahlah kaki ke timbangan digital dan catat berat badanmu di kolom yang telah disediakan

hasil pengukuran berat badan:

Setelah mengukur, membandingkanlah hasil pengukuran dengan prediksi kalian!



Bagaimana hasil pengukuranmu dibandingkan dengan prediksimu? Apa yang dapat kamu simpulkan dari perbedaan ini?

Langkah Percobaan:

- Siapkanlah beberapa bahan pokok seperti 1 kg beras sebagai patokan untuk mengukur berat, kemudian siapkan bahan lainnya seperti telur, apel, wortel, kentang ataupun sayuran dan buah lainnya.
- Setelah itu pegang 1 kg telur menggunakan tangan kananmu dan pegang beberapa bahan lainnya menggunakan tangan kirimu.
- Gunakan otot tanganmu untuk merasakan berat kedua bahan hingga terasa beratnya sama.

Ceritakan hasil percobaanmu!

PROFIL PENULIS

Arin Yulistia, Seorang perempuan dengan nama panggilan Ain. Lahir di Tasikmalaya pada tanggal 13 Juli 2001.

E-LKPD ini dibuat bersama dengan pembimbing, yaitu Pak Ghullam Hamdu dan Ibu Anggit Merliana

Untuk informasi lebih lanjut dengan penulis dapat melalui:

Email: rinaayudisti@gmail.com

Instagram: @arinyulis_