ESCUELA NORMAL SUPERIOR
"PROFR. MOISES SAENZ GARZA"

DIPLOMADO: GESTIÓN DE AMBIENTES DE APRENDIZAJE MEDIADOS POR LAS TIC´S

MTRA. JESSICA BERENICE GONZÁLEZ CABALLERO

ACTIVIDAD PARA DESEMPEÑAR EN CLASE

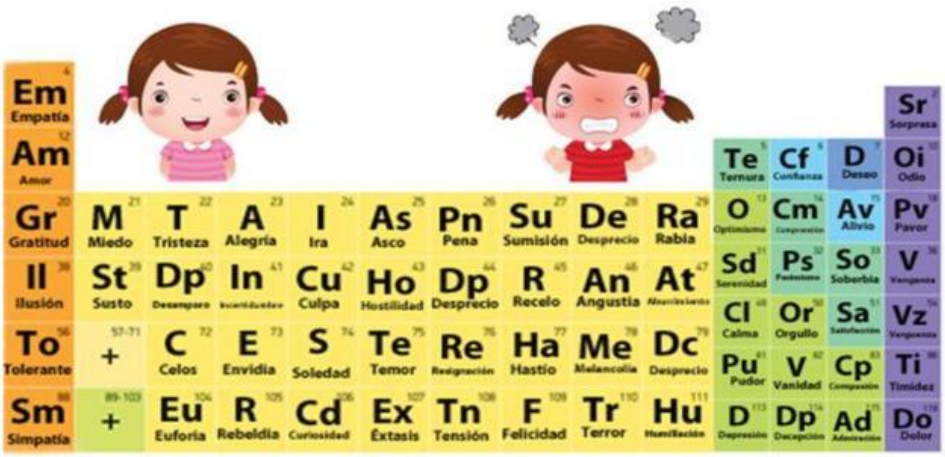
Instrucciones.-Lee bien primero toda la hoja de trabajo y sigue las instrucciones al pie de la letra.

Tema: "Salud mental"
Objetivo: Reconoce la importancia de mantener un equilibrio emocional para tener buena salud mental, siendo consciente de sus propias capacidades.

Actividad: "TABLA PERIÓDICA DE LAS EMOCIONES"

1. Observa la imagen de la tabla periódica de las emociones
2. Revisa el listado de las emociones positivas y negativas que aparecen en la tabla.
3. Selecciona las 5 emociones que experimentas con mayor frecuencia y escríbelas a bajo de cada Emoji.

Tabla periódica de las emociones



EMOCIONES POSITIVAS	EMOCIONES NEGATIVAS
Alegría	Miedo
Empatía	Tristeza
Amor	Susto
Simpatía	Ira
Felicidad	Recelo

LIVEWORKSHEETS