



Tìm từ

O	A	G	A	Ú	L	S	M	C	Y
Q	W	J	L	Z	K	Q	Ũ	V	J
T	T	B	U	Y	H	X	H	A	Z
H	Y	Ộ	X	Z	O	N	M	C	P
Ị	I	T	W	S	A	I	D	Z	H
T	X	M	N	X	I	H	T	A	O
L	X	Ì	U	J	L	S	H	Q	A
Ợ	W	A	K	G	A	K	I	I	Q
N	R	T	F	D	N	L	E	D	U
F	K	U	T	U	G	B	B	L	Ả

Từ khóa:

LÚA GẠO, KHOAI LANG, BỘT MÌ,
THỊT LỢN, HOA QUẢ, SỮA, RAU XANH





Make Your Own Bingo!

ngũ cốc	cần thiết	sức khỏe
lương thực	năng lượng	X
dinh dưỡng	bảo quản	thực phẩm

myfreebingocards.com



Cặp đôi hoàn hảo

Thịt, cá,
trứng,
sữa

1

Lúa gạo,
Ngô, khoai,
sắn

2

Bơ, dầu, mỡ
Lạc,
vừng

3

Rau xanh,
Hoa quả,
hải sản

4

Protein

A

Lipid

B

Chất khoáng
Và Vitamin

C

Carbohydrate

D



TÌM HIỂU VIDEO





ĐIỀN TỪ CÒN THIẾU VÀO CHỖ TRỐNG

Các loại thức ăn khác nhau cung cấp
và các chất.....khác nhau.

Cần phải có một chế độ ăn uống.....
với lứa tuổi, giới tính, công việc, hoạt động.

