



# Tìm từ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| O | A | G | A | Ú | L | S | M | C | Y |
| Q | W | J | L | Z | K | Q | Û | V | J |
| T | T | B | U | Y | H | X | H | A | Z |
| H | Y | Ộ | X | Z | O | N | M | C | P |
| Ị | I | T | W | S | A | I | D | Z | H |
| T | X | M | N | X | I | H | T | A | O |
| L | X | Ì | U | J | L | S | H | Q | A |
| Ợ | W | A | K | G | A | K | I | I | Q |
| N | R | T | F | D | N | L | E | D | U |
| F | K | U | T | U | G | B | B | L | Ả |

## Từ khóa:

LÚA GẠO, KHOAI LANG, BỘT MÌ,  
THỊT LỢN, HOA QUẢ, SỮA, RAU XANH





# Make Your Own Bingo!

|               |               |              |
|---------------|---------------|--------------|
| ngũ<br>cốc    | cần<br>thiết  | sức<br>khỏe  |
| lương<br>thực | năng<br>lượng | <b>X</b>     |
| dinh<br>dưỡng | bảo<br>quản   | thực<br>phẩm |

myfreebingocards.com



# Cặp đôi hoàn hảo

Thịt, cá,  
trứng, sữa

1

Lúa gạo,  
Ngô, khoai,  
sắn

2

Bơ, dầu, mỡ  
Lạc, vừng

3

Rau xanh,  
Hoa quả,  
hải sản

4

Carbohydrate

A

Lipid

B

Protein

C

Chất khoáng  
Và Vitamin

D



# TÌM HIỂU VIDEO





## ĐIỀN TỪ CÒN THIẾU VÀO CHỖ TRỐNG

Các loại thức ăn khác nhau cung cấp .....  
và các chất.....khác nhau.

Cần phải có một chế độ ăn uống.....  
với lứa tuổi, giới tính, công việc, hoạt động.

