



منهج أصحاب الهمم الصف الثامن – مادة العلوم

الفصل الدراسي الثاني الوحدة السابعة



المطابقة • لهذا القدرة
LIVEWORKSHEETS

7. كيف نحافظ على صحة القلب ؟

- a. ممارسة التمارين الرياضية .
- b. تناول الطعام الغني بالدهون .
- c. التدخين .



8. ما نتائج تناول الأطعمة الغنية بالدهون ؟



a. الزكام .

b. تصلب الشرايين.

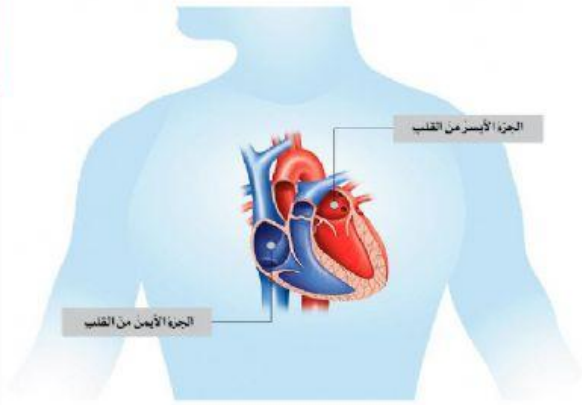
c. فقر الدم .

9. أين يقع القلب ؟

a. في الرأس .

b. في القدم .

c. في منتصف الصدر .

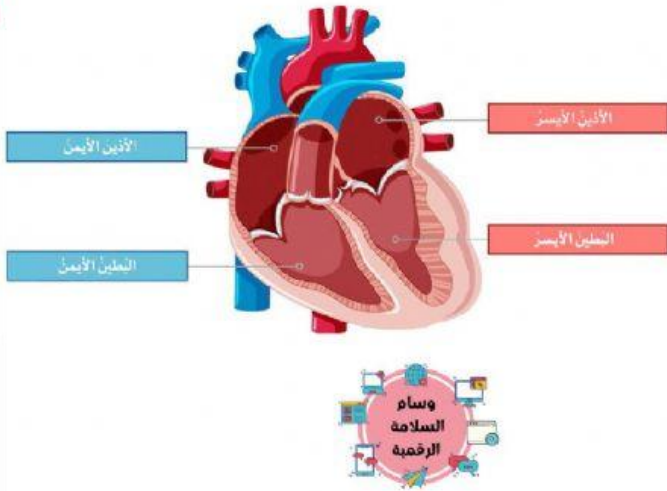


10. كم عدد حجرات القلب ؟

2 .a

3 .b

4 .c



11. ما هو الغاز الذي يدخل إلى الرئتين أثناء التنفس ؟

a. الهيدروجين .

b. الأكسجين.

c. بخار الماء.



12. كيف نحافظ على صحة الجهاز التنفسي ؟

- a. ممارسة التمارين الرياضية .
- b. تناول الطعام الغني بالدهون .
- c. التدخين .



13. ما الذي يمكن أن يسبب الضرر للجهاز التنفسي ؟



- a. ممارسة التمارين الرياضية .
- b. تناول الطعام الغني بالدهون .
- c. التدخين .

14. مرض يصيب الجهاز التنفسي يؤدي إلى السعال ؟



a. الربو .

b. تصلب الشرايين.

c. فقر الدم .

