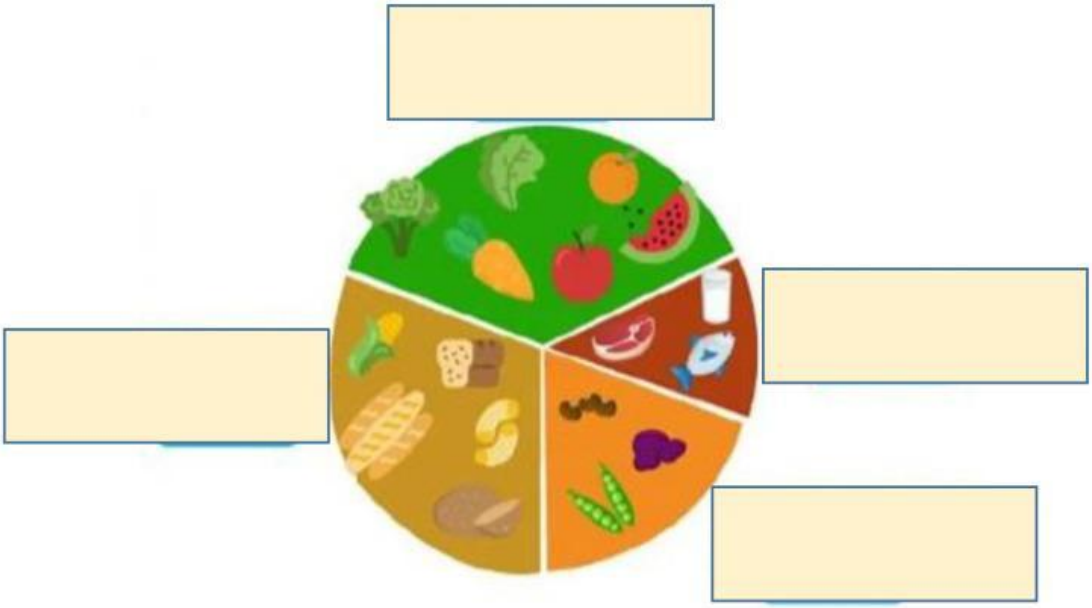
PLATO DEL BUEN COMER

INTRUCCIONES: Arrastra en los recuadros la información correcta para completar el plato del buen comer

LEGUMINOSAS | FRUTAS Y VERDURAS | CEREALES | ORIGEN ANIMAL



INTRUCCIONES: escribe a que grupo pertenece del plato del buen comer los siguientes alimentos y el **nutriente que aporta este grupo.**

ALIMENTO	GRUPO	NUTRIENTE	ALIMENTO	GRUPO	NUTRIENTE
Leche			Pescado		
Manzana			Plátano		
Frijoles			Pollo		
Queso			Jitomate		
Avena			Huevo		



LIVEWORKSHEETS