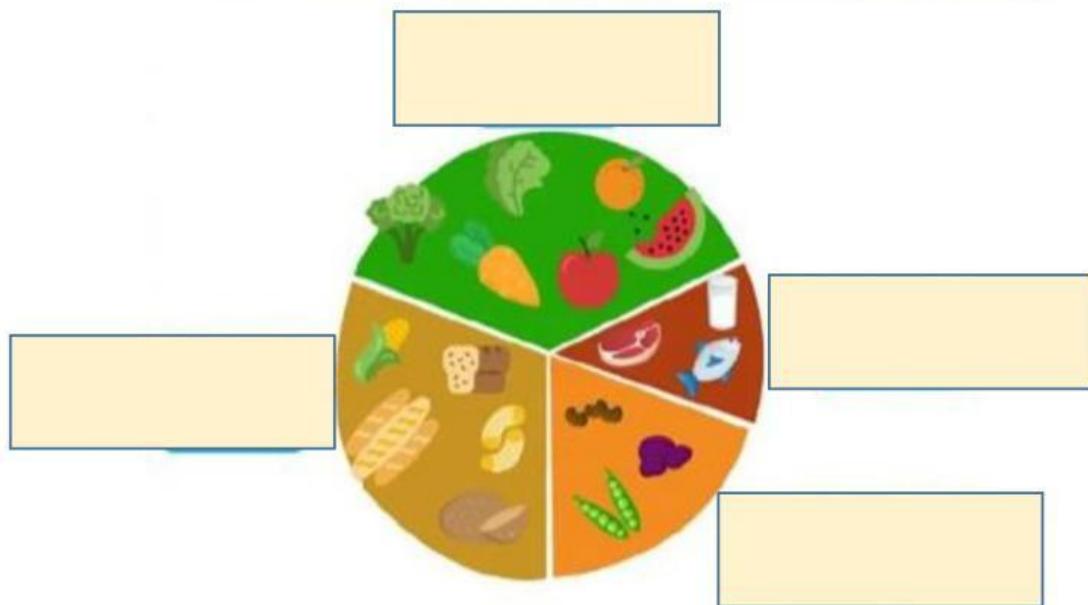


PLATO DEL BUEN COMER

INSTRUCCIONES: Arrastra en los recuadros la información correcta para completar el plato del buen comer

LEGUMINOSAS FRUTAS Y VERDURAS CEREALES ORIGEN ANIMAL



INSTRUCCIONES: escribe a que grupo pertenece del plato del buen comer los siguientes alimentos y el nutriente que aporta este grupo.

ALIMENTO	GRUPO	NUTRIENTE	ALIMENTO	GRUPO	NUTRIENTE
Leche			Pescado		
Manzana			Plátano		
Frijoles			Pollo		
Queso			Jitomate		
Avena			Huevo		

