

# ELEKTRONIK LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK MAKANAN DAN SISTEM PENCERNAAN



**Kelompok :**

**Kelas :**

**Nama :**

- 1.
- 2.
- 3.

**Kelas VIII  
SMP/MTs**

## TRANSFERING



### EVALUASI

#### Petunjuk pengisian

1. Bacalah dan pahami soal dengan teliti.
2. Soal menguji dan menyempurnakan intervensi atau evaluasi terdiri dari soal pilihan ganda dan essay.
3. Pada soal pilihan ganda, berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, c, atau d di depan jawaban yang paling tepat.
4. Pada soal essay, jawablah pertanyaan dengan tepat!

#### Pilihan ganda

1. Amati gambar dibawah ini!



Makanan pada gambar diatas merupakan salah satu asupan makanan yang baik dan bermanfaat bagi tubuh, khususnya pada sistem pencernaan. Hal ini dikarenakan...

- a. Banyak mengandung vitamin
  - b. Kaya akan lemak dan kolesterol
  - c. Dapat membuat tubuh tidak pernah lelah
  - d. Mampu mencegah virus dan bakteri masuk ke tubuh
2. Radit adalah seorang food vlogger. Untuk menarik minat penonton, ia seringkali mengkonsumsi makanan yang sangat pedas hingga membuat perutnya terasa mulas. Ia sering merasa nyeri perut yang tiba-tiba, mual dan muntah terus-menerus, tinja berwarna gelap dan berdarah, serta muntah darah. Berdasarkan ciri-ciri tersebut, Radit mengalami gangguan pencernaan...

## TRANSFERING



### EVALUASI

#### Pilihan ganda

- a. Magh
  - b. Sembelit
  - c. Kolitis ulseratif
  - d. Divertikulitis
3. Sistem pencernaan tentu harus selalu diperhatikan untuk menghindari gangguan-gangguan pada sistem pencernaan itu sendiri. Adapun cara mencegah gangguan sistem pencernaan, salah satunya dengan....
- a. Mengonsumsi makanan enak
  - b. Mengonsumsi makanan kaya akan serat
  - c. Mengunyah makanan dengan cepat
  - d. Mengonsumsi astasida terus menerus
4. Mengapa produsen makanan seringkali menggunakan zat aditif dalam produk mereka?
- A. Karena zat aditif lebih mahal daripada bahan alami
  - B. Karena zat aditif membuat makanan lebih tahan lama dan menarik bagi konsumen
  - C. Karena zat aditif selalu lebih sehat daripada bahan alami
  - D. Karena zat aditif hanya digunakan dalam makanan organik
5. Zat-zat makanan terdiri dari karbohidrat, protein, lemak, vitamin, air dan mineral. Dari zat-zat makanan tersebut yang dikategorikan memiliki fungsi sebagai pelindung adalah...
- a. Protein dan karbohidrat
  - b. Vitamin dan mineral
  - c. Protein dan vitamin
  - d. Lemak dan protein

## TRANSFERING



### EVALUASI

#### Essay

1. Makanan yang dikonsumsi seseorang dapat mengandung bakteri, untuk mencegah berkembangnya bakteri tersebut, organ apakah yang dapat membunuh bakteri dan bagaimana cara kerja organ tersebut?
2. Pada saat jam istirahat kenzi membeli banyak makanan dari mulai es warna warni, mie instan, cimol, es sirup serta keripik kemasan. Ternyata pada beberapa makanan terkandung beberapa zat aditif seperti natrium siklamat, rhodamin B, dan sakarin. Contohnya komposisi dari mie instan, diantaranya ada zat pewarna, zat pengawet, antioksidan dan penyedap rasa. Dari wacana diatas bahan pengawet sintetis apa saha yang sering digunakan dalam kehidupan sehari-hari?
3. Makanan yang dikonsumsi seseorang dapat mengandung bakteri, untuk mencegah membunuh bakteri dan bagaimana cara kerja organ tersebut?
4. Menurut pendapat mengapa zat aditif berbahaya pada kesehatan tubuh terutama sistem pencernaan?
5. Upaya apa saja yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan sistem pencernaan?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

untuk mengerjakan evaluasi, klik link dibawah ini!

[Click Here!](#)