



Kurikulum
Merdeka

E-LKPD

“SISTEM GERAK MANUSIA”

Berbasis Project Based Learning

Untuk Siswa Kelas XI / Fase F



KELOMPOK : _____
ANGGOTA : 1. _____
 2. _____
 3. _____
 4. _____

Disusun oleh:
Desti Sakti Pandu Kalpika

KOMPETENSI DASAR

3.5. Menganalisis hubungan antara struktur jaringan penyusun organ pada sistem gerak dan mengaitkan dengan bioproses sehingga dapat menjelaskan mekanisme gerak serta gangguan fungsi yang mungkin terjadi pada sistem gerak manusia melalui studi literatur, pengamatan, percobaan dan simulasi.

4.5. Menyajikan karya tentang pemanfaatan teknologi dalam mengatasi gangguan sistem gerak melalui studi literatur

INDIKATOR PENCAPAIAN KOGNITIF

3.5.1. Mengidentifikasi organ penyusun sistem gerak.

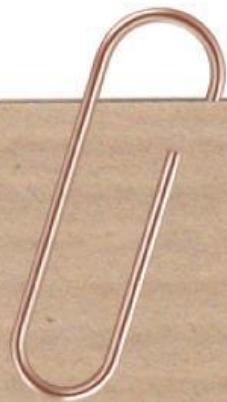
3.5.2. Menjelaskan fungsi rangka sebagai penyusun sistem gerak pada manusia.

3.5.3. Mendeskripsikan struktur tulang pada manusia.

INDIKATOR PENCAPAIAN PSIKOMOTOR

4.5.1. Peserta didik membuat project berupa lapbook dan media montessori tentang organ penyusun sistem gerak dan tulang.

4.5.2. Peserta didik mempresentasikan project yang telah dibuat berupa lapbook dan media montessori tentang organ penyusun sistem gerak.



PETUNJUK BELAJAR



1. Isilah Identitas pada kolom yang disediakan
2. Bacalah petunjuk LKPD
3. Kerjakan LKPD secara berkelompok
4. Silakan cari referensi jawaban dari berbagai literatur
5. Ikuti dan kerjakan setiap kegiatan
6. Jawablah setiap pertanyaan yang ada di LKPD
7. Tanyakan kepada guru jika ada yang belum dipahami

ALAT & BAHAN PROJECT

- Kertas Karton
- Gunting
- Spidol berwarna
- Lem kertas
- Penggaris
- Crayon
- Sterofoam

BAHAN BELAJAR

- Video Pembelajaran
- Bahan Ajar
- Buku Biologi Kelas X

PROSEDUR KERJA

- Carilah informasi mengenai organ penyusun sistem gerak, fungsi rangka serta struktur tulang sumber informasi dapat berasal dari buku paket biologi, bahan ajar, internet dan sumber literatur lain yang dianggap relevan.
- Kerjakan tugas dengan jujur dan lakukan sesuai dengan petunjuk.

Materi Sistem Gerak Manusia



Sistem gerak merupakan kesatuan di tubuh manusia yang membuat manusia bisa bergerak seperti yang dikehendaki.

- Sistem gerak manusia terdiri dari:

A. Tulang

Tulang mempunyai fungsi utama sebagai alat gerak pasif artinya tulang hanya dapat bekerja/bergerak apabila ada bantuan dari otot.

- Tulang dibagi menjadi:
 1. Tulang tengkorak
 2. Tulang pembentuk tubuh
 3. Tulang anggota gerak

B. Persendian

Sendi adalah pertemuan antara dua buah tulang, berfungsi seperti engsel yang memungkinkan pergerakan antara kedua tulang tersebut.

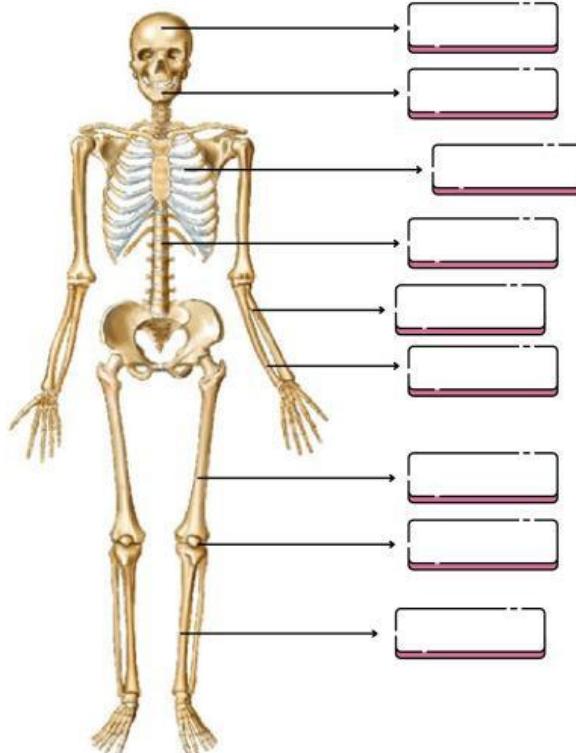
- Sendi dibagi menjadi:
 1. Sendi mati (Sinartosis)
 2. Sendi kaku (Amfiartosis)
 3. Sendi gerak (Diartosis)

C. Otot

Otot berfungsi sebagai penggerak tulang dengan cara bergerak secara kontraksi dan relaksasi.

- Otot dibagi menjadi:
 1. Otot Skeletal
 2. Otot Halus
 3. Otot polos
 4. Otot jantung
 5. Otot lurik

SIMAKLAH VIDEO MENGENAI SISTEM
RANGKA PADA MANUSIA BERIKUT SAMPAI
MENIT 10.04



Berdasarkan video diatas, kalian diminta untuk mengisi bagian rangka dan tulang sesuai dengan nama tulang tersebut, pada gambar berikut :

TULANG BELAKANG	TULANG PAHA
TULANG BELIKAT	TULANG TENGKORAK
TL. RAHANG BAWAH	TULANG KERING
TULANG PENGUMPIL	TL. TEMPURUNG LUTUT
TULANG HASTA	TULANG RUSUK

PROJECT PEMBUATAN LAPBOOK TULANG DAN RANGKA

ISILAH TABEL BERIKUT :

LANGKAH-LANGKAH	ALAT DAN BAHAN	WAKTU PENYELESAIAN



Monitoring
Perkembangan
Proyek

Laporan Kegiatan

Nama Project :

Alat dan Bahan :

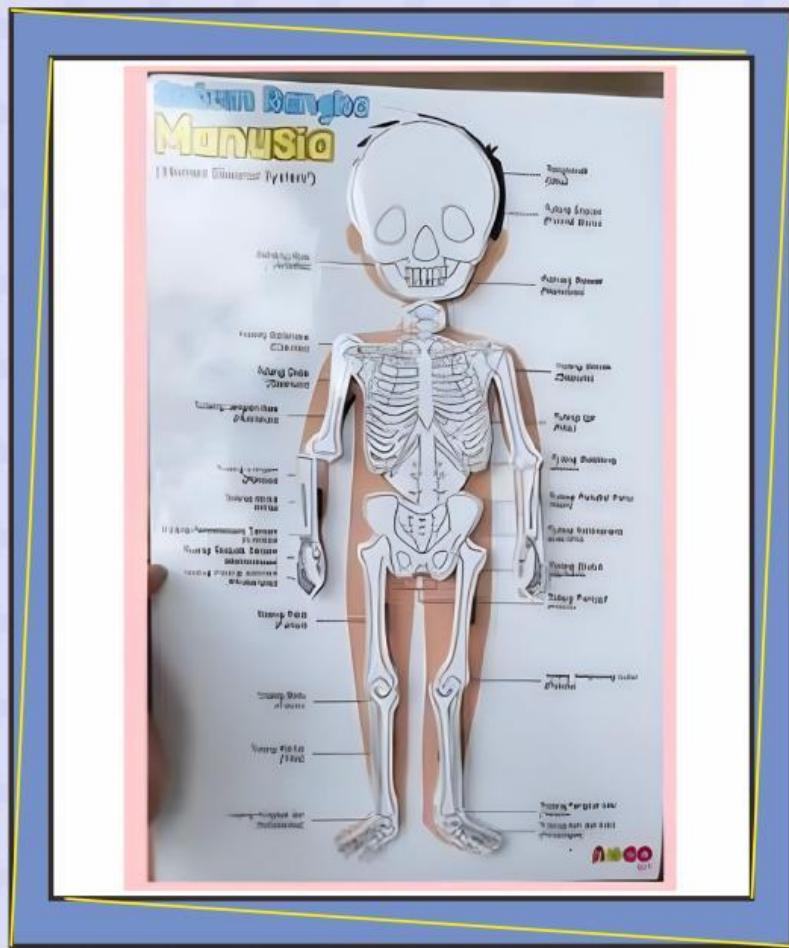
Langkah kerja :



PERHATIKAN PROSEDUR KERJA BERIKUT!

1. Carilah informasi mengenai organ penyusun sistem gerak, fungsi rangka serta struktur tulang, sumber informasi dapat berasal dari buku paket biologi, bahan ajar, internet dan sumber literatur lain yang dianggap relevan.
2. Diskusikanlah dengan kelompok mengenai peralatan, bahan dan model lapbook mana yang akan dibuat, terdiri dari apa saja dan pembagian tugas dalam project.
3. Tentukan rancangan design lapbook yang akan dibuat baik dari segi tampilan, warna, ukuran, bentuk dan isi lapbook tersebut.
4. Mulai kerjakan lapbook dengan mengukur kertas/ sterofoam dan menggambar pola lapbook tersebut.
5. Menempelkan pola-pola tulang dan fungsi nya kedalam lapbook dengan rapi dan teliti.
6. Hias lapbook agar lebih menarik.
7. Presentasikan lapbook.

LAPBOOK 1



LAPBOOK 2

