UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE TLAXCALA

UNIDAD ACADÉMICA MULTIDISCIPLINARIA CAMPUS CALPULALPAN

UNIDAD DE APRENDIZAJE: PRUDUCCIÓN DE RECUERSOS DIGITALES PARA EL E-LEARNING

DOCENTE: MARIO ISRAEL ORTEGA

ALUMNA: BRENDA EVELYN HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ

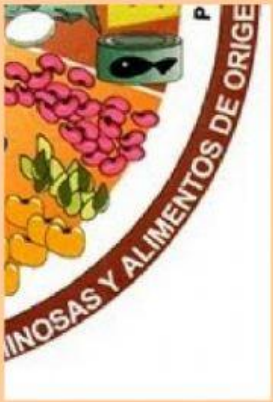
CIENCIAS NATURALES

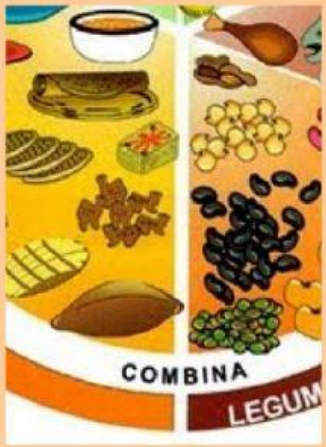
1° GRADO DE PRIMARIA

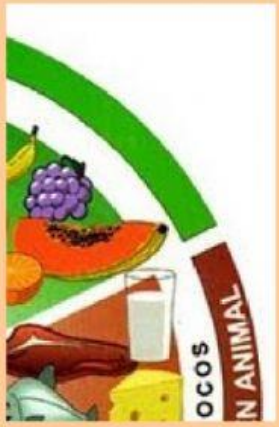
PLATO DEL BUEN COMER

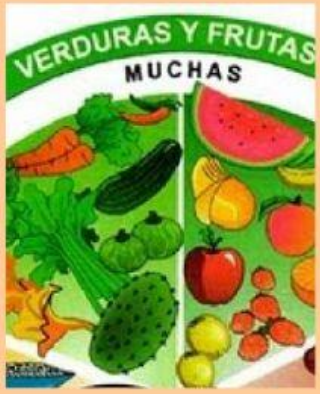
LIVEWORKSHEETS

1. ORDENA LA SIGUIENTE IMAGEN









LIVEWORKSHEETS

2. ACOMODA CORRECTAMENTE EL NOMBRE CON LA UBICACIÓN DE CADA GRUPO ALIMENTICIO

FRUTAS

CEREALES

VERDURAS

LEGUMINOSAS

ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL

3. ESCUCHA EL SIGUIENTE AUDIO Y COMPLETA EL TEXTO CORRECTAMENTE

AUDIO

EL PLATO DEL BUEN COMER ES UNA _____ VISUAL CREADA POR LA SECRETARÍA DE _____ DEL GOBIERNO DE MÉXICO PARA _____ A LA POBLACIÓN MEXICANA HACIA UNA ALIMENTACIÓN BIEN _____

LIVEWORKSHEETS

4. SELECCIONA UN EJEMPLO DE CADA GRUPO ALIMENTICIO

ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL COMO:

LEGUMINOSAS COMO:

VERDURAS COMO:

FRUTAS COMO:

CEREALES COMO:

5. RELACIONA EL GRUPO DE ALIMENTOS Y LA CANTIDAD QUE DEBES DE COMER

FRUTAS Y VERDURAS	POCOS
CEREALES	MUCHOS
LEGUMINOSAS Y ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	SUFICIENTES

6. ¿QUÉ COLOR REPRESENTAN LOS CEREALES EN EL PLATO DEL BUEN COMER?

VERDE NARANJA ROJO

7. ¿QUÉ COLOR REPRESENTAN LAS FRUTAS Y VERDURAS EN EL PLATO DEL BUEN COMER?

VERDE NARANJA ROJO

LIVEWORKSHEETS

8. LAS CARNES ROJAS, EL HUEVO Y EL PESCADO ESTÁN EN EL GRUPO DE:

CEREALES

LEGUMINOSAS

ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL

PRESTA ATENCIÓN AL SIGUIENTE VIDEO Y RESPONDE CORRECTAMENTE LAS PREGUTAS A CONTINUACIÓN

9. ¿PARA QUÉ TE AYUDA EN PLATO DEL BUEN COMER?

10. ¿CUÁNTOS ALIMENTOS DE CADA GRUPO DEBES DE PONER EN TU PLATO?

11. ¿DE QUÉ TAMAÑO DEBES DE USAR TUS PLATOS?

LIVEWORKSHEETS