

## COMPLETA LA SIGUIENTE TABLA, TE SERVIRÁ PARA HACER UN DIAGNÓSTICO DE TUS EMOCIONES



| Cuestionamiento personal | Si/No | ¿Por qué? |
|---|---|---|
| ¿Soy bueno para identificar cómo me siento? | | |
| ¿Me doy cuenta cuando estoy feliz? | | |
| ¿Puedo identificar cuando estoy triste? | | |
| ¿Soy bueno para identificar el cambio de mis emociones? | | |
| ¿Conozco mis emociones y las que predominan en mi ? | | |

DENUNCIAS E INCONFORMIDADES
800 466 37 86
PROINTEGRIDAD
prointegridad.puebla.gob.mx
PUEBLA
LIVEWORKSHEETS

| | | |
|---|---|---|
| **¿Uso las palabras correctas para expresar mis emociones?** | | |
| **¿De que manera expreso mis emociones? Por ejemplo: leo, lloro, camino, escribo, dibujo...** | | |

DENUNCIAS E INCONFORMIDADES
800 466 37 86
PROINTEGRIDAD
prointegridad.puebla.gob.mx
PUEBLA
LIVEWORKSHEETS