



**COMPLETA LA SIGUIENTE TABLA, TE SERVIRÁ PARA HACER UN
DIAGNÓSTICO DE TUS EMOCIONES**

Cuestionamiento personal	Si/No	¿Por qué?
¿Soy bueno para identificar cómo me siento?		
¿Me doy cuenta cuando estoy feliz?		
¿Puedo identificar cuando estoy triste?		
¿Soy bueno para identificar el cambio de mis emociones?		
¿Conozco mis emociones y las que predominan en mí?		



Secretaría de Educación

SUBSECRETARÍA DE EDUCACIÓN SUPERIOR
DIRECCIÓN DE FORMACIÓN DOCENTE

Gobierno de Puebla SUPERVISIÓN DE EDUCACIÓN NORMAL ZONA ESCOLAR 005

ESCUELA NORMAL OFICIAL "PROFR. LUIS CASARRUBIAS IBARRA" CLAVE 21ENL0012V



¿Uso las palabras correctas para expresar mis emociones?		
¿De que manera expreso mis emociones? Por ejemplo: leo, lloro, camino, escribo, dibujo...		