



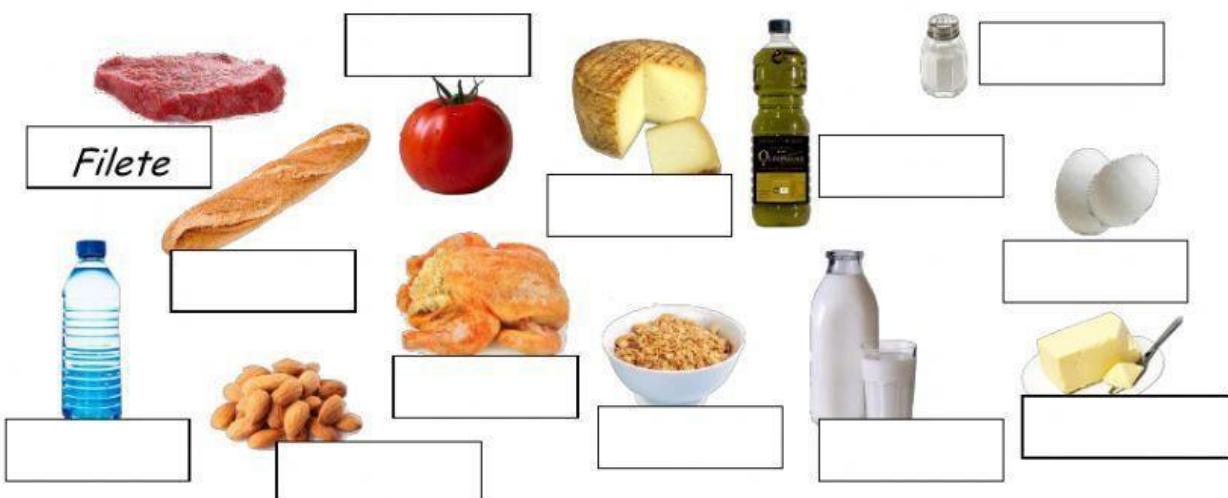
LA ALIMENTACIÓN

La alimentación es el proceso mediante el cual los seres vivos consumimos diferentes tipos de alimentos para obtener de éstos los nutrientes necesarios para vivir y realizar todas las actividades necesarias del día a día.

Los alimentos están compuestos de sustancias nutritivas, vitaminas, minerales... y después de sufrir algunas transformaciones en el aparato digestivo, son absorbidas por las células.

Existen muchos tipos de alimentos: unos son de origen animal, otros de origen vegetal y otros de origen mineral.

Completa los nombres de estos alimentos y clasificalos según su origen:



Origen Animal

Filete

Origen Vegetal

Origen Mineral



Área de Educación Física

C.E.I.P.
El Pradillo