

TELÉFONOS:

PROVINCIA:



Mochila de emergencia

CONTENIDO DE LA MOCHILA DE EMERGENCIA



ALIMENTOS Y BEBIDAS

Alimentos enlatados, agua potable embotellada, alimentos para bebés y para personas con alimentación especial.



BOTIQUÍN DE EMERGENCIA

Botiquín de emergencia con medicamentos de auxilio y de uso regular.



KIT DE VESTIMENTA

Una muda de ropa personal, manta, cobijas, impermeables, etc.



KIT DE ASEO PERSONAL

Implementos de aseo como jabón, pasta dental, etc.



RADIO PORTÁTIL

Radio con pilas extras. Ten presente la frecuencia de la emisora para las noticias.



AGENDA DE EMERGENCIA

Libreta con los números de teléfono de tu familia y el número único de emergencias 911.



IMPLEMENTOS DE APOYO

silbato o pito, linterna, velas y fosforeras.



DOCUMENTACIÓN PERSONAL

Documentos personales como cédula, pasaporte, recetas médicas o documentos de propiedad de bienes.



KIT DE MASCOTAS

Si tienes mascotas, coloca su alimento, agua embotellada y fundas plásticas para recoger sus desperdicios.