

LA AUTONOMÍA Y TOLERANCIA

En la autonomía se va creciendo paulatinamente: en las primeras etapas del desarrollo humano el niño depende de sus padres, es vestido por su mamá, le pide la comida y la ropa etc.

En la edad escolar pregunta a su maestra si lo que hace está bien o cómo lo hace.

En su adolescencia quiere romper con toda autoridad y liberarse, actuar por sí solo así asume su vida interior que es la que orienta su conducta.

Autonomía es, entonces, la capacidad de darse a sí mismo sus propias normas, conforme a las cuales orienta y construye su propia vida.

La persona madura toma sus propias decisiones.

Elegir entre el bien y el mal libremente es propio de una persona autónoma. Estas decisiones son fruto de realidades y convicciones.

Tolerancia:

Es entendida como el respeto a las ideas, creencias o prácticas de los demás cuando son diferentes o contrarias a las propias. Es la actitud que una persona tiene respecto a aquello que es diferente de sus valores. También es la capacidad de escuchar y aceptar a los demás, comprendiendo el valor de las distintas formas de entender la vida.

La tolerancia discrepa pero respeta. Propone pero no impone. Respeta la dignidad de la persona. Respeta las opiniones diferentes, respeta las formas de vivir, de actuar y de hacer las cosas.

Actualmente también existen manifestaciones de intolerancia:

Existe rechazo ideológico de unos grupos hacia otros.

- El nacionalismo
- El fanatismo religioso
- El racismo

Intolerancia en la familia, en el trabajo, en la escuela, y muchas veces este rechazo se expresa en forma violenta.



1. Analiza los siguientes casos y escribe si en ellos hay autonomía o no y justifica la respuesta diciendo el por qué.

CASO 1

En el colegio Ana María quiere estudiar y prepararse para el examen final de inglés, pero sus amigas le dicen que deje su estudio para después y más bien, salgan a darse una vuelta por el pueblo y a la discoteca; ella piensa y repiensa en su decisión. Finalmente no quiere perderse del reto de sus amigas y acepta la invitación.

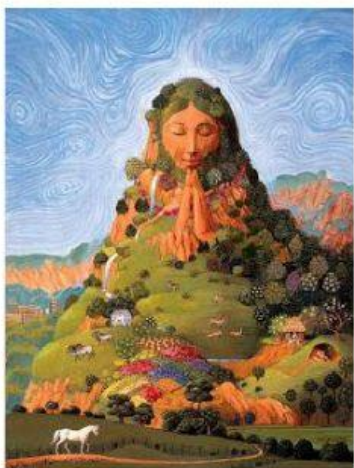
Ana María actúa con autonomía....Sí ☐ NO ☐ Por qué

CASO 2

Los padres de Antonio quieren que él estudie ingeniería, pero el joven no está de acuerdo con la decisión de sus progenitores, por eso busca trabajar como mensajero para poder costearse los estudios de psicología y sacar adelante su proyecto personal de vida.

Antonio actuó con autonomía....Sí ☐ NO ☐ Por qué

A partir del siguiente dibujo escribe un cuento cuyo tema sea "La tolerancia"



¿Te consideras una persona que tiene en cuenta a los demás? Este test puede ayudarte a averiguarlo, siempre y cuando seas sincero en tus contestaciones.

*Responde el siguiente test eligiendo el signo *, +, \$ de acuerdo a la respuesta elegida. Luego escribe tu resultado y lo que piensas de esto.*

TEST

1. Cuando una persona a la que quieres te cuenta algo que no te interesa mucho:

- *. Piensas en otra cosa, mientras finges que la estás haciendo caso.
- +. La escuchas con atención porque sabes que para ella es importante.
- \$. Cambias de tema de conversación lo antes posible.

2. Las personas que viven de una forma muy distinta a la tuya:

- \$. Te parecen tan raras que no te gusta estar con ellas.
- *. Te resultan indiferentes.
- +. Despiertan tu curiosidad y te agrada conocerlas.

3. Si alguien se comporta injustamente con otra persona delante de ti:

- \$. Procuras no meterte en asuntos de otras personas.
- +. Sales en su defensa, aunque eso te pueda perjudicar.
- *. La defiendes sólo si eso no te complica a ti la vida.

4. Cuando no comprendes el comportamiento de otra persona:

- \$. No te relacionas con ella porque te desagrada.
- *. La ignoras.
- +. Tratas de conocerla mejor para comprender su actitud.

5. Vas sentado en el autobús y entra una persona mayor:

- \$. Te quedas sentado como si nada.
- +. Te levantas para dejar que se siente.
- *. Siempre procuras sentarte al fondo para no tener que dejarle el sitio a nadie.

6. Cuando juegas con tus amigos:

- \$. Haces todo lo posible por que se juegue siempre a lo que tú quieres.
- + . Te gusta jugar a lo que más les apetezca a todos.
- * . Juegas a lo que sea, pero un poco a tu aire.

7. Si te invitasen a comer a un restaurante de comida africana:

- + . Irías encantado porque te parecería muy interesante.
- * . Te daría un poco lo mismo. El caso es comer.
- \$. No te apetecería ir porque la comida española es la mejor.

8. Si vas a leer a la biblioteca:

- + . Procuras no hacer mucho ruido, por si molestas a alguien
- * . Hablas cuando te apetece.
- \$. Armas jaleo porque es lo que más te divierte.

9. Prefieres relacionarte con personas que:

- \$. Piensan exactamente como tú.
- + . Piensan de manera distinta a ti, porque aprendes de ellas.
- * . Ni sabes lo que piensan ni quieren saber lo que piensas tú.

10. Piensas que de mayor:

- * . Lograrás no tener que dar tu opinión casi nunca.
- \$. Conseguirás que se haga siempre lo que tú quieres.
- + . Tendrás en cuenta las opiniones de los demás y los demás tendrán en cuenta la tuya.

Resultado:

Ahora cuenta el número de * que elegiste .

Cuenta el número de + que elegiste

Cuenta el número de \$ que elegiste

Si has elegido más de 7 \$

Vas por la vida pisando tan fuerte que puedes hacer daño a los demás. Una cosa es estar seguro de tus opiniones y otra pensar que son mejores que las del resto de las personas. Reflexiona un poco más, escucha a los otros y descubrirás que puedes aprender muchas cosas de ellos.

Si has elegido más de 7 *

Desde luego, con esa actitud tan pasiva va a ser difícil que tengas problemas. Pero lo cierto es que tampoco parece que vayas a aprender y mejorar mucho. No estaría mal que de vez en cuando intentases tomar partido e implicarte un poco más.

Si has elegido más de 7 +

Se ve que te gusta la gente con sus diferencias. Ése es el primer paso de la convivencia. Lo de defender a quienes sufren la injusticia puede traerte algún problema. Pero, gracias a esa visión tan abierta de las cosas que tienes, seguramente lograrás entenderte bien con casi todo el mundo.

Escribe tu resultado y lo que piensas de esto.



Haz tu propia valoración sobre el respeto en tus relaciones con los demás. A cada ítem colócale la puntuación que creas en la que más se ajusta a tu realidad. Así:

1. nunca
 2. a veces
 3. frecuentemente
 4. siempre
- () - Hago bromas pesadas a los demás.
 - () - Interrumpo las conversaciones de los demás
 - () - Critico a los demás.
 - () - Le recuerdo a los demás sus errores.
 - () - Quito importancia a las acciones de los demás.
 - () - Hablo además con un tono elevado.
 - () - Amenazo a los demás con agresividad.
 - () - Hago esperar a los demás a propósito.
 - () - Hago ver a los demás sus cosas desagradables.
 - () - Discuto con los demás.
 - () - exijo a otros ayuda exagerada.

- () – persigo metas sin consultarlas antes.
- () – Impongo mis puntos de vista a los demás.
- () – Cumplo con desgano lo que me piden los demás.
- () – Me gusta mantener los malos entendidos.
- () – Me gusta poner sobrenombres a los demás.
- () – Propicio intrigas.
- () – Mi comportamiento es desagradable con los demás.
- () – Paso por alto las necesidades de los demás.

Suma todos los puntos.

Resultado del segundo test.

De 20- 30 Tienes una relación positiva, cordial y amable con los demás.

De 31-65 Tu relación con los demás es regular. Tienes que mejorar tus comportamientos en varios aspectos.

De 66-80 Tu relación con los demás es negativa, conflictiva y problemática. Estás en crisis. Urge un cambio radical en tu forma de relacionarte con los demás.

Haz un compromiso en tu relación con los demás en cuanto a la vivencia de la autonomía y la tolerancia.

