

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 พระพุทธ

# พุทธประวัติ พระสาวก

ศาสนิกชนตัวอย่างและชาดก



 LIVEWORKSHEETS

## การผจญมาร

ขณะที่พระสิทธัตถะกำลังนั่งสมาธิ

เพื่อแสวงหาหนทางดับทุกข์ พญามารนามว่า วสวัตตี มาปรากฏตัวพร้อมเสนามาร ร้องบอกให้พระองค์ลุกจากอาสนะ พระองค์ทรงแย้งว่าบัลลังก์เป็นของพระองค์ จากนั้นเหยียด พระธรรมชนิลงยังพื้นดิน และตรัสว่า “ขอให้วสุนธราจงเป็นพยาน”

ทันใดนั้นพระแม่ธรณี  
ได้ผุดขึ้นจากพื้นดิน

และบีบมวยผม บันดาลให้มีกระแสน้ำมาท่วม  
กองทัพพญามารจนแตกพ่ายไปในที่สุด



LIVEWORKSHEETS

## วิเคราะห์เหตุการณ์ การผจญมาร

### พญามาร

หมายถึง กิเลสที่มารบกวนพระทัยของ  
พระสิทธัตถะในขณะที่นั่งสมาธิ ได้แก่  
โลภะ โทสะและโมหะ  
ดังนั้น การผจญมาร คือ การต่อสู้กับ  
อำนาจของกิเลส

### พระแม่ธรณี

หมายถึง บารมีทั้ง ๑๐ ที่ทรงบำเพ็ญมา  
ดังนั้น การอ้างถึงพระแม่ธรณี คือ  
คุณความดีที่ทรงบำเพ็ญมา เพื่อใช้เป็น  
กำลังใจในการต่อสู้กับกิเลสทั้งปวง  
จนสามารถเอาชนะกิเลสและตรัสรู้ในที่สุด



## การตรัสรู้

### พระสิทธัตถะ

ทรงตรัสรู้เป็นองค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
ศาสดาของพระพุทธศาสนา

# การตรัสรู้

เมื่อทรงออกผนวชแล้ว พระสิทธัตถะ ได้ศึกษาค้นคว้าทางพันธุศาสตร์อยู่เป็นเวลา 6 ปี  
จึงได้ตรัสรู้เป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้า สรุปลงเป็นขั้นตอนตามลำดับ

## ขั้นที่ 1 ทรงฝึกปฏิบัติโยคะ

ทรงไปขอศึกษาเล่าเรียนและฝึกปฏิบัติอยู่กับอาจารย์ “**อาฬารดาบส กาลามโคตร**”  
กับ “**อุททกดาบส รัมมบุตร**” จนจบความรู้ แต่ก็ยังไม่ใช่ทางพันธุศาสตร์ที่แท้จริง

## ขั้นที่ 2 ทรงบำเพ็ญตบะ

การทรมานตนเองให้ลำบาก ตามวิธีทรมานตนเองแบบต่าง ๆ ที่นักบวชชาวอินเดีย  
นิยมทำกันเป็นจำนวนมาก และเชื่อว่าเป็นแนวทางพันธุศาสตร์ทางหนึ่ง

## ขั้นที่ 3 ทรงบำเพ็ญทุกกรกิริยา

ขั้นที่ 1 การกวดพัน ขั้นที่ 2 การกลั่นลมหายใจ  
ขั้นที่ 3 การอดอาหาร

## ขั้นที่ 4 ทรงบำเพ็ญเพียรทางจิต

เป็นการคิดค้นหาเหตุผลทางด้านจิตใจ  
เป็นขั้นตอนหลังจากที่พระองค์ได้บำเพ็ญเพียรทางจิตจนสำเร็จแล้ว

## การตรัสรู้

ความรู้แจ้งแจ้งนั้น ได้ปรากฏขึ้นในพระทัยของพระองค์ดูจมองเห็นด้วยตาเปล่า เป็นความสว่างโพลงภายใน ที่ปราศจากความสงสัยเคลือบแคลงใดๆ ความรู้นี้ได้ตอบปัญหาที่ทรง ค้างพระทัยมาเป็นเวลากว่า 6 ปี พร้อมกับการเกิดความรู้ด้านกิเลส (**ความเศร้าหมองแห่งจิต คือ โลก โกรธ หลง**) ที่ทรงสงสัยอยู่ในจิตใจของพระองค์ก็ได้ปลาสนาการหายไปหมดสิ้น การรู้แจ้งของพระองค์สามารถสรุปเป็นขั้น ๆ คือ

**ยามต้น** ทรงระลึกถึงชาติหนหลังของพระองค์ได้

**ยามสอง** ทรงได้ตาทิพย์ มองเห็นการเกิด การตายของสัตว์ ทั้งหลายตามผลกรรมที่ได้กระทำไว้

**ยามสาม** ทรงเกิดการรู้แจ้งที่สามารถทำลายกิเลสให้หมดสิ้นไปได้



# การสั่งสอน

## การแสดงปฐมเทศนาโปรดปัญจวัคคีย์

หลังจากทรงตรัสรู้ พระพุทธเจ้าได้เสด็จไปตรัสสอน

**“ธัมมจักกัปปวัตตนสูตร”**

ว่าด้วยอริยสัจ 4 ประการ แก่ **ปัญจวัคคีย์**

**โกณฑัญญะ**

1 ใน 5 ของปัญจวัคคีย์ได้เกิด

**“ดวงตาเห็นธรรม”**

และขอบวช

**พระพุทธเจ้าประทานอุปสมบท**

ให้ด้วยวิธี **“เอหิภิกขุ”** เกิดพระสงฆ์รูปแรกขึ้นใน

โลก และมี **“พระรัตนตรัย”**



**พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์**

# การสั่งสอน

## การเผยแพร่พระพุทธศาสนา

หลังจากมีพระอรหันต์สาวกครบ 60 รูป

พระพุทธเจ้าทรงส่งให้แยกย้ายไปประกาศพระพุทธศาสนายังทิศต่าง ๆ

**ส่วนพระพุทธเจ้าเสด็จไปโปรดชฎิลสามพี่น้อง**

โดยทรงแสดง “อาทิตตปริยายสูตร”

จนชฎิลสามพี่น้องและบิรवारบวชเป็นสาวกของพระพุทธองค์



**พระเจ้าพิมพิสารและชาวเมืองมคธ**

ที่นับถือชฎิลสามพี่น้อง ต่างพากันเลื่อมใสในพระพุทธศาสนา

และทรงสร้าง “**วัดพระเวฬุวัน**” ถวายเป็นวัด

ในพระพุทธศาสนาแห่งแรกของโลกศิษย์ของสัจจเวฬุรูปบุตร

ชื่อ **อุปติสสมาณพ** และ **โกสิตมาณพ** ได้ขอบวชเป็นพระสาวก

ซึ่งต่อมาคือ **พระสารีบุตรและพระโมคคัลลานะ**



LIVEWORKSHEETS

## การสั่งสอน

### การเผยแพร่พระพุทธศาสนา (ต่อ)



สุทนต์เศรษฐีหรือนาถบิณฑิกเศรษฐี  
ทูลอาราธนาพระพุทธเจ้าให้เสด็จไปโปรดชาวเมืองสาวัตถี  
และสร้าง “วัดพระเชตะวันมหาวิหาร” ถวาย

หลังจากเสด็จไปเผยแผ่

พระพุทธศาสนายังแคว้นต่าง ๆ

เป็นเวลา 45 พรรษา พระพุทธเจ้าก็เสด็จดับ  
ขันธปรินิพพาน เมื่อพระชนมายุได้ 80 พรรษา



LIVEWORKSHEETS

## กิจกรรม เลือกให้ถูกตอน

| ข้อความ                                                      | ผจญมาร | ตรัสรู้ | สั่งสอนธรรม |
|--------------------------------------------------------------|--------|---------|-------------|
| ๑. พระสิทธัตถะได้ระลึกถึงความเป็นไปของชีวิตในขณะที่ยังตลบ    |        |         |             |
| ๒. พระสิทธัตถะทรงตั้งพระทัยแน่วแน่เพื่อต่อสู้กับกิเลสฝ่ายต่ำ |        |         |             |
| ๓. พระพุทธเจ้าได้เปรียบบุคคลว่าเหมือนกับดอกบัว ๔ เหล่า       |        |         |             |
| ๔. พระพุทธเจ้าเสด็จไปโปรดปัญจวัคคีย์ที่อสิปตนิมฤคทายวัน      |        |         |             |
| ๕. พระสิทธัตถะทรงรู้แจ้งเห็นจริงธรรมที่เรียกว่า อริยสัจ ๔    |        |         |             |

## กิจกรรม ถูกหรือผิด

- ☐ พระพุทธเจ้าเปรียบบุคคลเหมือนดอกบัว ๔ เหล่า จึงตัดสินพระทัยประกาศพระศาสนาให้แพร่หลายออกไป
- ☐ พระพุทธเจ้าทรงแสดงธรรมครั้งแรกแก่ปัญจวัคคีย์จนทั้งหมด ได้ดวงตาเห็นธรรม ขอบวชเป็นภิกษุในพระพุทธศาสนาพร้อมกัน
- ☐ พระพุทธเจ้ามีนโยบายในการประกาศพระศาสนา โดยเน้นไปที่บุคคลผู้มีอุปนิสัยสามารถบรรลุธรรมได้ แล้วเสด็จไปเทศนาสั่งสอน
- ☐ หลังจากพระพุทธเจ้าปรินิพพานแล้วได้มีพุทธบริษัท ๔ คือ ภิกษุ ภิกษุณี อุบาสก และอุบาสิกา ทำหน้าที่สืบทอดพระพุทธศาสนาต่อไป