

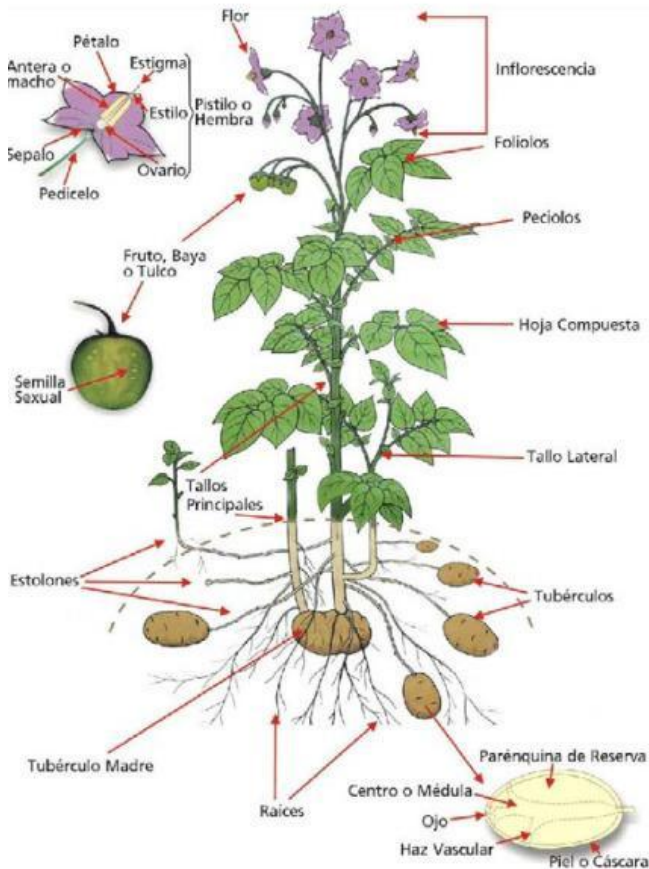


# EL GAZPACHO DE COLÓN



¡Tengo una idea!  
puedo contaros qué  
alimentos vinieron de  
**"las Indias occidentales"**  
y cuál fue su historia hasta  
que llegaron a España y, por  
extensión, a toda Europa.

## 1. LA PATATA.



Aunque deberíamos decir LA PAPA, pues esta palabra se crea al confundir la papa con la batata, que es otra planta parecida.

La **papa** o **patata**, es una especie herbácea de la familia de las solanáceas.

Sus hojas son compuestas y tiene tres tipos de tallo: uno exterior y otros dos en el interior de la tierra: el rizoma y los tubérculos.

Es originaria de la región del altiplano de Perú y de Bolivia.

Allí las secan al sol para que se conserven más tiempo y se llaman **CHUÑOS**.

Fue domesticada en el lago Titicaca por sus habitantes desde hace unos 8.000 años.

En el siglo XVI (dieciséis), gracias al descubrimiento de Cristóbal Colón y a la firma del Tratado de Tordesillas, los conquistadores españoles trajeron a Europa la patata. Éstos la consideraban una curiosidad botánica y no una planta alimenticia.

Su consumo fue creciendo, aunque en los primeros momentos como planta forrajera (para alimentar a los animales) y de jardín por sus flores pequeñas y blancas.

Como curiosidad, al principio, en Europa se consumían las hojas, que son tóxicas y por eso eran poco apreciadas.

Su uso gastronómico se expandió a todo el mundo desde el siglo XVIII gracias a los escritos del francés [Antoine Parmentier](#) y del irlandés afincado en España Enrique Doyle, hasta convertirse en uno de los principales alimentos del ser humano.

Hoy en día existen muchas variedades.



Es un alimento de fácil digestión que tiene alto valor nutricional. La papa tiene un 78% de agua y un 18% de almidón.

El resto está compuesto por: proteínas, minerales y cerca de 0,1% de lípidos.

Las papas consumidas con la cáscara son una fuente de fibra.



1.º Elige la respuesta adecuada:

La patata deberíamos llamarla ...

La papa se confundió con la ...

Los dos tallos bajo tierra son ...

La patata es originaria de ...

La patata seca en Perú se llama...

¿Dónde fue domesticada la patata?

Al principio la patata se usó como planta...





potenció el consumo de la patata

2.º Completa las letras para ver el ALFABETO o ABECEDARIO:

















A-B-C-    - E - F -    - H - I -    - K - L -    - N

Ñ-    - P - Q - R -    - T - U -    - W - X - Y -

3.º Ordena alfabéticamente estas palabras:

 tubérculo	 hoja	 patata	 rizoma	 chuño
1º	2º	3º	4º	5º

4.º Coloca cada foto en su lugar.

 qiba	 jibia	 berenjena	 gibón	 tejido	 ajedrez	 rejilla	 gelatina
 traje	 gente	 jeroglífico	 ágil	 genio	 jilguero	 guinea	 germinar
GE		GI		JE		JI	

5.º Marca en cada línea la palabra que NO corresponde.

1:	patata	tubérculo	rizoma	tortilla
2:	papa	gambas	chuño	patata
3:	Francia	Altiplano	Perú	Bolivia

6.º Sopa de letras. Encuentra estas palabras de la lectura.

	R	C	F	A	B	I	P	
	B	O	L	I	V	I	A	
	A		O		C		T	
	T	O	R	E	H	A	A	
	A	P	E	R	Ú	B	T	
	T		S		Ñ		A	
	A	R	I	Z	O	M	A	

BATATA  
BOLIVIA  
CHUÑO  
FLORES  
PATATA  
PERÚ  
RIZOMA