Victora Ratna Ambarsari, S.Pd

LKPD PJOK

Kelas 3

Nama :

Sekolah :

Kegiatan Mengamati



Dengarkan Lagu Berikut ini

Klik Radio



Tulis bagamana perasanmu setelah mendengarkan lagu tersebut !

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Amati gerakan di bawah ini,
Manakah olahraga yang merupakan
" aktivitas di air" dan "aktifitas darat"!











pageborders.org

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

Pasangkan olahraga dan peralatannya !

Renang

selancar

Polo air

Loncat indah

dayung











pageborders.org

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

Pilihlah jawaban yang paling benar !

1. Saat berlatih renang, aku menutup ....
   a. hidung
   b. mulut
   c. telinga

2. Saat berlatih renang, aku ....
   a. Menjaga keselamatan
   b. Bermain sendiri
   c. Bermain di kolam renang

3. Berlatih renang di kolam yang ...
   a. dangkal
   b. dalam
   c. tinggi

4. Tempat berenang yang aman yaitu di ...
   a. sungai
   b. Kolam renang
   c. waduk

5. Manfaat berenang adalah ....
   a. Badan menjadi sehat
   a. mengantuk
   c. Suka makan



LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS

Pilihlah 3 benda peralatan renang

raket	ring
pelampung	bola
pemukul	Pakaian renang
Kaca mata renang	Sepatu
tongkat	kulkas

Urutkan Gerakan Berenang





1 2 3

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS