LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Mata Pelajaran :

Kelas/Fase :

Nama Siswa :

TUJUAN PEMBELAJARAN

Melalui metode demonstrasi yang dilakukan guru, peserta didik mampu menjelaskan teknik dasar permainan bola kasti seperti melempar, menangkap, dan memukul bola dengan akurat secara tepat .

AYO MEMBACA!!!

Permainan bola kasti adalah permainan yang dimainkan oleh dua regu dengan cara melempar, menangkap, dan memukul bola kasti dengan tongkat. Permainan ini juga disebut sebagai gebokan. Bola yang digunakan adalah bola tenis. Dengan demikian, permainan ini masuk ke dalam kategori permainan bola kecil. Dalam Bahasa Inggris, permainan yang dimainkan oleh 12 pemain di setiap regunya ini bernama *rounders*.

Bola kasti pertama kali ditemukan oleh Wiliam G. Morgan seorang warga negara inggris pada abad ke-18 dengan nama "Rounders". Permainan ini kemudian berkembang di Amerika Serikat menjadi softball. Di Indonesia, bola kasti diperkenalkan pada era kolonial Belanda dan menjadi populer di kalangan anak-anak dan remaja sejak 1950-an. Peraturan dan gaya permainan bola kasti di Indonesia berkembang sesuai dengan kebiasaan lokal, menjadikannya salah satu olahraga yang sering dimainkan di sekolah-sekolah dan masyarakat.

PETUNJUK PENGERJAAN

1. Bacalah doa sebelum dan sesudah mengerjakan LKPD
2. Bacalah teks diatas dengan cermat dan tepat
3. Tulislah identitas kelompokmu secara lengkap pada kolom diatas
4. Kemudian kerjakan pada lembar LKPD yang telah disedisaksn oleh guru

LIVEWORKSHEETS

AYO BERLATIH!!!

1. Apa yang dimaksud dengan permainan bola kasti?

2. Siapa yang pertama kali menemukan permainan bola kasti?

3. Permainan bola kasti pertama kali dimainkan dinegara mana?

4. Sebutkan berapa jumlah pemain dalam permainan bola kasti?

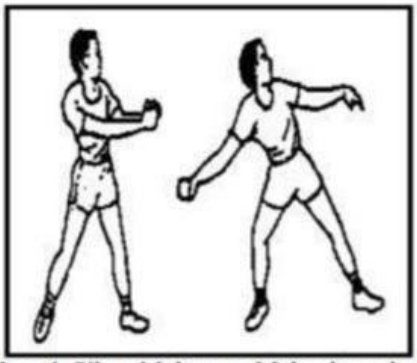
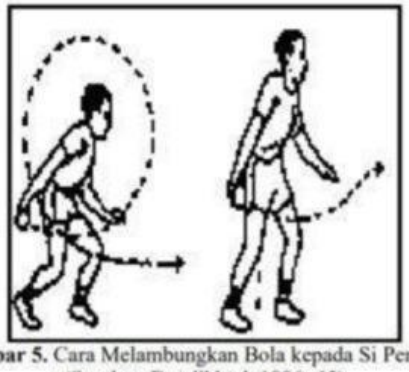
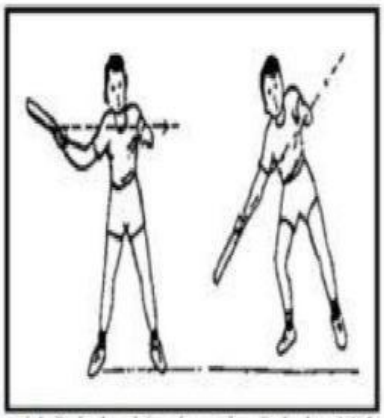
5. Apa yang dimaksud dengan regu pemukul?

6. Apa yang dimaksud dengan regu penjaga?

AYO PERHATIKAN GAMBAR BERIKUT!!!

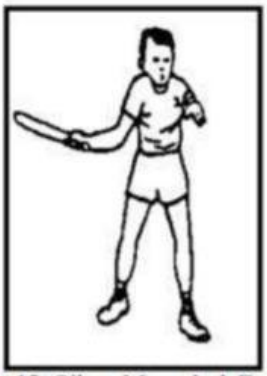
 **bola kasti**	 **Tongkat pemukul**

LIVEWORKSHEETS

Melempar bola melambung  **Gambar 4.** Sikap Melempar Melambung ke Atas (Sumber: Depdikbud, 1996: 44)	**Melempar Bola Lurus atau Datar**  **Gambar 3.** Sikap Melempar Mendatar (Sumber: Depdikbud, 1996: 44)
Melambungkan Bola dari Bawah  **Gambar 5.** Cara Melambungkan Bola kepada Si Pemukul (Sumber: Depdikbud, 1996: 45)	**Teknik Memukul Melambung**  **Gambar 14.** Pukulan Mendatar dan Pukulan Melambung (Sumber: Depdikbud, 1996: 51)

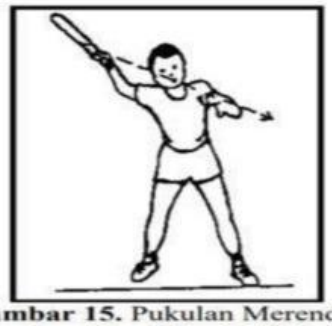
LIVEWORKSHEETS

Teknik Memukul Mendatar

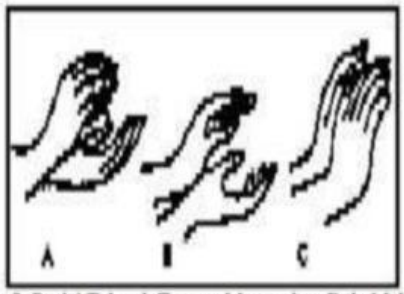


Gambar 13. Sikap Memukul *Fore Hand*
(Sumber: Depdikbud, 1996: 51)

Teknik Memukul Merendah



Gambar 15. Pukulan Merendah
(Sumber: Depdikbud, 1996: 52)



Gambar 9. Posisi Telapak Tangan Menangkap Bola Melambung
(Sumber: Depdikbud, 1996: 48)

Teknik Menangkap Bola Melambung

teknik Menangkap Bola Mendatar



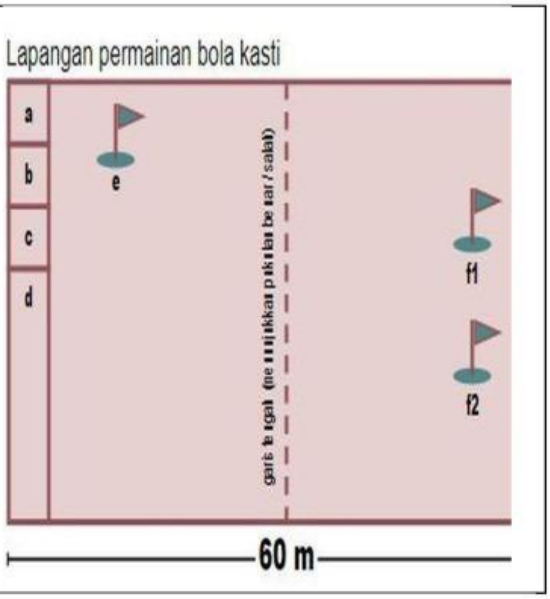
Gambar 8. Cara Menangkap Bola Datar Setin
(Sumber: Depdikbud, 1996: 47)

LIVEWORKSHEETS

Teknik Menangkap Bola Menyusur Tanah / Menggelinding



Gambar 10. Menangkap Bola Menyusur Tanah dengan S
(Sumber: Depdikbud, 1996: 49)



PETUNJUK PENGERJAAN

1. Bacalah doa sebelum dan sesudah mengerjakan LKPD
2. Tulislah identitas kelompokmu secara lengkap pada kolom diatas
3. Amati gambar diatas dengan cermat dan tepat
4. Kemudian kerjakan pada lembar LKPD yang telah disedisaksn oleh guru

AYO BERLATIH

1. Sebutkan 3 teknik dasar melempar bola dalam permaian bola kasti?

2. Sebutkan 3 teknik dasar memukul bola dalam permainan bola kasti?

3. Sebutkan 3 teknik dasar menangkap bola dalam permainan bola kasti?

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS