



emociones positivas



★ Coloca en cada figura las actividades
que hacen para tener un estado de
animo positivo

Escuchar
musica

dormir mas de
8 horas

Habla contigo
mismo
positivamente.

comer dulces
todos los dias

Come
sanofrutas y
verduras

Impulsividad

Encuentra un
amigo

Duerme bien
por la noche.

Ansiedad

Name: _____

Class: _____

