

# emociones positivas

Coloca en cada figura las actividades que hacen para tener un estado de animo positivo

Escuchar  
musica

dormir mas de  
8 horas

Habla contigo  
mismo  
positivamente.

comer dulces  
todos los dias

Come  
sanofrutas y  
verduras

Impulsividad

Ansiedad

Encuentra un  
amigo

Duerme bien  
por la noche.

Name: \_\_\_\_\_

Class: \_\_\_\_\_

