

## EL PLÁTANO CANARIO

El plátano de Canarias es una fruta reconocida por su sabor dulce y aroma intenso. Originario del sudeste asiático, fue introducido en las Islas Canarias en el siglo XV por los colonizadores portugueses. Este plátano se distingue por su tamaño más pequeño y su piel fina y amarilla con pequeñas manchas oscuras. Rico en potasio,



vitamina B6 y fibra, es beneficioso para la salud cardiovascular y digestiva. Además, su alto contenido de antioxidantes contribuye a combatir el envejecimiento celular. El clima subtropical de las Canarias favorece su cultivo durante todo

el año, garantizando una producción constante y de alta calidad que se exporta a diversos mercados europeos.

1.- ¿De dónde es originario el plátano de Canarias?

- a) Sudamérica
- b) Sudeste asiático
- c) África

2.- ¿Quiénes introdujeron el plátano en las Islas Canarias?

- a) Españoles
- b) Ingleses
- c) Portugueses



3.- ¿En qué siglo fue introducido el plátano en Canarias?

- a) XVI
- b) XV
- c) XIV

4.- ¿Cómo es la piel del plátano de Canarias?

- a) Gruesa y verde
- b) Fina y amarilla con manchas oscuras
- c) Roja y lisa

5.- ¿Qué mineral es abundante en el plátano de Canarias?

- a) Hierro
- b) Potasio
- c) Magnesio

6.- ¿Cuál de estas vitaminas es abundante en el plátano de Canarias?

- a) Vitamina C
- b) Vitamina D
- c) Vitamina B6

7.- ¿Qué beneficios tiene el plátano de Canarias para la salud?

- a) Mejora la visión
- b) Beneficia la salud cardiovascular y digestiva
- c) Fortalece los huesos

8.- ¿Qué tipo de antioxidantes contiene el plátano de Canarias?

- a) Antioxidantes que combaten el envejecimiento celular
- b) Antioxidantes que mejoran la memoria
- c) Antioxidantes que aumentan la energía

9.- ¿Qué tipo de clima favorece el cultivo del plátano de Canarias?

- a) Clima tropical
- b) Clima subtropical
- c) Clima árido

10 ¿A qué mercados se exporta el plátano de Canarias?

- a) Asiáticos
- b) Europeos
- c) Americanos