

1. Berikut ini merupakan teknik dasar dalam permainan sepak bola, kecuali....
  - a. menendang bola dengan menggunakan kaki bagian dalam
  - b. menendang bola dengan menggunakan kaki bagian luar
  - c. menendang bola dengan punggung kaki
  - d. menahan bola menggunakan tangan
2. Menendang bola mengenai tengah-tengah kaki bagian dalam. Cara tersebut merupakan teknik menendang bola menggunakan....
  - a. kaki bagian dalam
  - b. kaki bagian luar
  - c. punggung kaki
  - d. punggung kaki bagian dalam
3. Kaki tendang diayun dari belakang. Saat bola datang, ujung kaki atau sepatu mengarah ke tanah. Perkenaan bola adalah pada kaki bagian....
  - a. dalam kaki
  - b. luar kaki
  - c. punggung kaki
  - d. tumit
4. Tendangan yang biasa digunakan oleh pemain untuk melakukan tendangan penalti adalah....
  - a. kaki bagian dalam
  - b. kaki bagian luar
  - c. punggung kaki
  - d. ujung kaki
5. Seorang pemain belakang tangannya menyentuh bola di dalam darah kotak penalti wilayahnya, maka hukuman yang diberikan wasit adalah....
  - a. tendangan bebas
  - b. tendangan penalti
  - c. lemparan sudut
  - d. lemparan ke dalam
6. Ukuran panjang lapangan sepak bola adalah....
  - a. 75 m – 90 m
  - b. 64 m – 75 m
  - c. 80 m – 95 m
  - d. 100 m – 110 m
7. Pemain depan dalam permainan sepak bola sering dinamakan....
  - a. penyerang
  - b. pengumpan
  - c. penghubung
  - d. pengontrol
8. Istilah heading dalam permainan sepak bola, berarti....
  - a. mengontrol bola
  - b. menangkap bola
  - c. menepis bola
  - d. menyudul bola
9. Berikut ini merupakan teknik dasar sepak bola adalah....
  - a. menendang, menghentikan, dan menggiring
  - b. servis, passing, dan smes
  - c. menggiring, menangkap, dan menembak
  - d. smes, blok, dan menendang
10. Jika seorang pemain berada di belakang pemain terakhir selain kiper di daerah pertahanan lawan, kemudian bola ditendang maka terjadi....
  - a. free kick
  - b. corner kick
  - c. out side
  - d. off side

11. Lemparan ke dalam setelah bola keluar...
- Corner kick
  - Goal kick
  - Free kick
  - Throw in
12. Jumlah wasit yang mengawasi pertandingan..
- 1
  - 2
  - 3
  - 4
13. Jumlah wasit yang menjadi hakim garis..
- 1
  - 2
  - 3
  - 4
14. Tugas wasit utama yang ada di dalam lapangan, kecuali...
- Mengawasi pelanggaran
  - Memberikan kartu
  - Mengawasi terjadinya offside
  - Meniup peluit
15. Tugas hakim garis di pinggir lapangan, kecuali..
- Mengawasi terjadinya offside
  - Mengawasi pelanggaran
  - Mengawasi keluarnya bola
  - Memberikan kartu
16. Tugas asistant wasit administrasi yang diluar lapangan adalah, kecuali
- Mempersiapkan pergantian pemain
  - Memeriksa aksesoris/perlengkapan pemain
  - Mengawasi keluarnya bola
  - Membantu wasit utama dalam mengambil keputusan
17. Tendangan pembuka atau kick off dapat dilakukan dalam kondisi sebagai berikut, kecuali
- Ketika pertandingan dimulai.
  - Ketika Terjadi goal.
  - Ketika babak kedua dimulai.
  - Ketika terjadi pelanggaran
18. Pada awalnya, permainan sepak bola berkembang di negara.....
- Cina
  - Jepang
  - Belanda
  - Inggris
19. Seorang pemain sepak bola yang menyentuh bola dengan tangan maka akan mendapatkan hukuman ....
- out ball
  - corner kick
  - throw in
  - hand ball
20. Menghentikan pertandingan adalah salah satu tugas dari ....
- wasit
  - hakim garis
  - pelatih
  - juri

21. Jika pemain mendapatkan hukuman di depan gawang dengan jarak sebelas meter disebut ....
- a. corner
  - b. penalty
  - c. offside
  - d. out ball
22. Untuk teknik menggiring bola dapat dilakukan dengan menggunakan ....
- a. ujung kaki
  - b. bagian belakang kaki
  - c. kaki bagian dalam
  - d. telapak kaki
23. Untuk memperoleh tendangan melambung kita tendang bola pada bagian ....
- a. belakang bawah
  - b. samping kanan
  - c. samping atas
  - d. punggung atas
24. Dalam permainan sepak bola, bagian tubuh yang tidak diperbolehkan menyentuh bola bagi para pemain selain penjaga gawang adalah....
- a. kepala
  - b. dada
  - c. tangan
  - d. kaki
25. Jika seorang pemain penyerang melakukan pelanggaran di daerah gawangnya sendiri maka akan terjadi...
- a. goal kick
  - b. corner kick
  - c. free kick
  - d. penalty kick
26. Pemain penyerang yang melakukan pelanggaran di daerah gawang lawan maka akan terjadi...
- a. goal kick
  - b. free kick
  - c. thrown in
  - d. kick off
27. Suatu rancangan penyusunan siasat tertentu yang dipilih dan digunakan oleh suatu kesebelasan di lapangan untuk mencapai kemenangan disebut ....
- a. pertahanan
  - b. permainan
  - c. penyerangan
  - d. strategi
28. Pemain belakang dalam permainan sepak bola disebut....
- a. striker
  - b. libero
  - c. back
  - d. wing
29. Posisi wasit apabila terjadi tendangan sudut adalah....
- a. tengah lapangan
  - b. pinggir kanan lapangan
  - c. pinggir kiri lapangan
  - d. depan penjaga gawang
30. Teknik menghentikan bola dengan kaki bagian dalam, maka kaki yang digunakan diputar ke arah....
- a. dalam c. atas
  - b. luar d. bawah

31. Jumlah babak dalam permainan sepak bola adalah....
- 2 babak
  - 3 babak
  - 4 babak
  - 5 babak
32. Pemain yang bertugas mengatur dan mengendalikan seluruh lini pertahanan adalah....
- striker
  - kiper
  - stopper
  - libero
33. Dalam permainan sepak bola setiap regu mempunyai tujuan yakni .... .
- Menendang bola
  - Memenangkan pertandingan
  - Menyerang
  - Bertahan
34. Tendangan sudut dalam permainan sepakbola dinamakan..
- Corner kick
  - Goal kick
  - Free kick
  - Throw in
35. Permulaan permainan bola voli diawali dengan dilakukannya ...
- Passing
  - Smash
  - Servis
  - Bendungan
36. Berapa standar ukuran panjang dan lebar lapangan bola voli ...
- 18 m × 9 m
  - 15 m × 12 m
  - 22 m × 11 m
  - 24 m × 9 m
37. Teknik dasar yang berguna untuk mengoperkan bola kepada teman bermain disebut ...
- Passing
  - Smash
  - Servis
  - Bendungan
38. Teknik dasar yang perlu dikuasai dalam permainan bola voli adalah ...
- Passing, servis, smash, dan block
  - Taktik penyerangan
  - Strategi
  - Cara membentuk tim yang tangguh
39. Nilai permainan bola voli berakhir bila satu di antara tim berhasil memperoleh ...
- 15
  - 20
  - 25
  - 30
41. Siapakah yang menciptakan permainan bola voli?
- William G. Morgan
  - Halsted Sringfi eld
  - George J. Fisher
  - W. J. Latumeten

42. Manakan yang bukan termasuk sarana dan prasarana dalam permainan bola voli ...

  - A. Lapangan bola voli
  - B. Bola voli
  - C. Tongkat estafet
  - D. Net

43. Jumlah pemain bola voli dalam satu regu adalah ...

  - A. 5 orang
  - B. 6 orang
  - C. 7 orang
  - D. 8 orang

44. Induk organisasi bola voli se-Indonesia adalah ...

  - A. PBVSI
  - B. FIVB
  - C. PSSI
  - D. IPSI

45. Teknik dasar yang berguna untuk mengoperkan bola kepada teman bermain disebut ...

  - A. Passing
  - B. Smash
  - C. Servis
  - D. Bendungan

46. Posisi yang memiliki tugas sebagai pengumpan kepada smasher adalah ...

  - A. Libero
  - B. Spiker
  - C. Setter
  - D. Defender

47. Menahan bola dengan kedua tangan dari arah bawah disebut ...

  - A. Bloking
  - B. Service
  - C. Smash
  - D. Passing bawah

48. Teknik dasar membendung bola smash dari lawan disebut ....

  - A. Bloking
  - B. Service
  - C. Smash
  - D. Passing bawah

49. Gerakan memukul bola dekat net dengan sekuat-kuatnya ke arah lawan disebut ...

  - A. Passing
  - B. Smash
  - C. Servis
  - D. Bendungan

50. Permainan bola voli di pimpin oleh seorang ...

  - A. Juri
  - B. Pelatih
  - C. Wasit
  - D. Offiser