

1. Berikut ini merupakan teknik dasar dalam permainan sepak bola, kecuali....
 - a. menendang bola dengan menggunakan kaki bagian dalam
 - b. menendang bola dengan menggunakan kaki bagian luar
 - c. menendang bola dengan punggung kaki
 - d. menahan bola menggunakan tangan
2. Menendang bola mengenai tengah-tengah kaki bagian dalam. Cara tersebut merupakan teknik menendang bola menggunakan....
 - a. kaki bagian dalam
 - b. kaki bagian luar
 - c. punggung kaki
 - d. punggung kaki bagian dalam
3. Kaki tendang diayun dari belakang. Saat bola datang, ujung kaki atau sepatu mengarah ke tanah. Perkenaan bola adalah pada kaki bagian....
 - a. dalam kaki
 - b. luar kaki
 - c. punggung kaki
 - d. tumit
4. Tendangan yang biasa digunakan oleh pemain untuk melakukan tendangan penalti adalah....
 - a. kaki bagian dalam
 - b. kaki bagian luar
 - c. punggung kaki
 - d. ujung kaki
5. Seorang pemain belakang tangannya menyentuh bola di dalam daerah kotak penalti wilayahnya, maka hukuman yang diberikan wasit adalah....
 - a. tendangan bebas
 - b. tendangan penalti
 - c. lemparan sudut
 - d. lemparan ke dalam
6. Ukuran panjang lapangan sepak bola adalah....

a. 75 m – 90 m	c. 80 m – 95 m
b. 64 m – 75 m	d. 100 m – 110 m
7. Pemain depan dalam permainan sepak bola sering dinamakan....

a. penyerang	c. penghubung
b. pengumpan	d. pengontrol
8. Istilah heading dalam permainan sepak bola, berarti....
 - a. mengontrol bola
 - b. menangkap bola
 - c. menepis bola
 - d. menyudul bola
9. Berikut ini merupakan teknik dasar sepak bola adalah....
 - a. menendang, menghentikan, dan menggiring
 - b. servis, passing, dan smes
 - c. menggiring, menangkap, dan menembak
 - d. smes, blok, dan menendang
10. Jika seorang pemain berada di belakang pemain terakhir selain kiper di daerah pertahanan lawan, kemudian bola ditendang maka terjadi....
 - a. free kick
 - b. corner kick
 - c. out side
 - d. off side

11. Lemparan ke dalam setelah bola keluar...
 - a. Corner kick
 - b. Goal kick
 - c. Free kick
 - d. Throw in
12. Jumlah wasit yang mengawasi pertandingan..
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4
13. Jumlah wasit yang menjadi hakim garis..
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4
14. Tugas wasit utama yang ada di dalam lapangan, kecuali...
 - a. Mengawasi pelanggaran
 - b. Memberikan kartu
 - c. Mengawasi terjadinya offside
 - d. Meniup peluit
15. Tugas hakim garis di pinggir lapangan, kecuali..
 - a. Mengawasi terjadinya offside
 - b. Mengawasi pelanggaran
 - c. Mengawasi keluarnya bola
 - d. Memberikan kartu
16. Tugas asistant wasit administrasi yang diluar lapangan adalah, kecuali
 - a. Mempersiapkan pergantian pemain
 - b. Memeriksa aksesoris/perlengkapan pemain
 - c. Mengawasi keluarnya bola
 - d. Membantu wasit utama dalam mengambil keputusan
17. Tendangan pembuka atau kick off dapat dilakukan dalam kondisi sebagai berikut, kecuali
 - a. Ketika pertandingan dimulai.
 - b. Ketika Terjadi goal.
 - c. Ketika babak kedua dimulai.
 - d. Ketika terjadi pelanggaran
18. Pada awalnya, permainan sepak bola berkembang di negara.....
 - a. Cina
 - b. Jepang
 - c. Belanda
 - d. Inggris
19. Seorang pemain sepak bola yang menyentuh bola dengan tangan maka akan mendapatkan hukuman
 - a. out ball
 - b. corner kick
 - c. throw in
 - d. hand ball
20. Menghentikan pertandingan adalah salah satu tugas dari
 - a. wasit
 - b. hakim garis
 - c. pelatih
 - d. juri

21. Jika pemain mendapatkan hukuman di depan gawang dengan jarak sebelas meter disebut
- corner
 - penalty
 - offside
 - out ball
22. Untuk teknik menggiring bola dapat dilakukan dengan menggunakan
- ujung kaki
 - bagian belakang kaki
 - kaki bagian dalam
 - telapak kaki
23. Untuk memperoleh tendangan melambung kita tendang bola pada bagian
- belakang bawah
 - samping kanan
 - samping atas
 - punggung atas
24. Dalam permainan sepak bola, bagian tubuh yang tidak diperbolehkan menyentuh bola bagi para pemain selain penjaga gawang adalah....
- kepala
 - dada
 - tangan
 - kaki
25. Jika seorang pemain penyerang melakukan pelanggaran di daerah gawangnya sendiri maka akan terjadi...
- goal kick
 - comer kick
 - free kick
 - penalty kick
26. Pemain penyerang yang melakukan pelanggaran di daerah gawang lawan maka akan terjadi...
- goal kick
 - free kick
 - thrown in
 - kick off
27. Suatu rancangan penyusunan siasat tertentu yang dipilih dan digunakan oleh suatu kesebelasan di lapangan untuk mencapai kemenangan disebut
- pertahanan
 - permainan
 - penyerangan
 - strategi
28. Pemain belakang dalam permainan sepak bola disebut....
- striker
 - libero
 - back
 - wing
29. Posisi wasit apabila terjadi tendangan sudut adalah....
- tengah lapangan
 - pinggir kanan lapangan
 - pinggir kiri lapangan
 - depan penjaga gawang
30. Teknik menghentikan bola dengan kaki bagian dalam, maka kaki yang digunakan diputar ke arah....
- dalam
 - luar
 - atas
 - bawah

31. Jumlah babak dalam permainan sepak bola adalah....
- 2 babak
 - 3 babak
 - 4 babak
 - 5 babak
32. Pemain yang bertugas mengatur dan mengendalikan seluruh lini pertahanan adalah....
- striker
 - kiper
 - stopper
 - libero
33. Dalam permainan sepak bola setiap regu mempunyai tujuan yakni
- Menendang bola
 - Memenangkan pertandingan
 - Menyerang
 - Bertahan
34. Tendangan sudut dalam permainan sepakbola dinamakan..
- Corner kick
 - Goal kick
 - Free kick
 - Throw in
35. Permulaan permainan bola voli diawali dengan dilakukannya ...
- Passing
 - Smash
 - Servis
 - Bendungan
36. Berapa standar ukuran panjang dan lebar lapangan bola voli ...
- 18 m × 9 m
 - 15 m × 12 m
 - 22 m × 11 m
 - 24 m × 9 m
37. Teknik dasar yang berguna untuk mengoperkan bola kepada teman bermain disebut ...
- Passing
 - Smash
 - Servis
 - Bendungan
38. Teknik dasar yang perlu dikuasai dalam permainan bola voli adalah ...
- Passing, servis, smash, dan block
 - Taktik penyerangan
 - Strategi
 - Cara membentuk tim yang tangguh
39. Nilai permainan bola voli berakhir bila satu di antara tim berhasil memperoleh ...
- 15
 - 20
 - 25
 - 30
41. Siapakah yang menciptakan permainan bola voli?
- William G. Morgan
 - Halsted Sringfi eld
 - George J. Fisher
 - W. J. Latumeten

42. Manakah yang bukan termasuk sarana dan prasarana dalam permainan bola voli ...
- A. Lapangan bola voli
 - B. Bola voli
 - C. Tongkat estafet
 - D. Net
43. Jumlah pemain bola voli dalam satu regu adalah ...
- A. 5 orang
 - B. 6 orang
 - C. 7 orang
 - D. 8 orang
44. Induk organisasi bola voli se-Indonesia adalah ...
- A. PBVSI
 - B. FIVB
 - C. PSSI
 - D. IPSI
45. Teknik dasar yang berguna untuk mengoperkan bola kepada teman bermain disebut ...
- A. Passing
 - B. Smash
 - C. Servis
 - D. Bendungan
46. Posisi yang memiliki tugas sebagai pengumpan kepada smasher adalah ...
- A. Libero
 - B. Spiker
 - C. Setter
 - D. Defender
47. Menahan bola dengan kedua tangan dari arah bawah disebut ...
- A. Bloking
 - B. Service
 - C. Smash
 - D. Passing bawah
48. Teknik dasar membendung bola smash dari lawan disebut
- A. Bloking
 - B. Service
 - C. Smash
 - D. Passing bawah
49. Gerakan memukul bola dekat net dengan sekuat-kuatnya ke arah lawan disebut ...
- A. Passing
 - B. Smash
 - C. Servis
 - D. Bendungan
50. Permainan bola voli di pimpin oleh seorang ...
- A. Juri
 - B. Pelatih
 - C. Wasit
 - D. Offiser