



KEMENTERIAN AGAMA RI
PENILAIAN AKHIR TAHUN (PAT)
MADRASAH ALIYAH (MA)

<i>KELAS</i> <i>X</i>	<i>MATA PELAJARAN</i> <i>PENJASORKES</i>	<i>HARI/TANGGAL</i>	<i>WAKTU</i> <i>90 MENIT</i>
--------------------------	---	---------------------	---------------------------------

A. Pilihlah jawaban yang paling benar !!

- Pada permainan futsal jika terjadi bola keluar pada garis samping, maka cara memulai permainannya adalah ...
 - Melempar dari luar garis
 - Menendang dari luar garis
 - Melempar dengan melempar garis
 - Menendang dengan bola berada pada garis
 - Semua benar
- Jumlah masing-masing pemain dalam satu team pada permainan futsal adalah ...
 - 3 orang
 - 4 orang
 - 5 orang
 - 6 orang
 - 7 orang
- Berikut ini termasuk teknik dasar permainan futsal, *kecuali* ...
 - Shooting*
 - Dribling*
 - Heading*
 - Passing*
 - Pivot*
- Pada permainan sepak bola, permulaan permainan dinamakan dengan ...
 - Corner kick*
 - Free kick*
 - Gol kick*
 - Throw in*
 - Kick off*
- Sedangkan tendangan bebas pada sepak bola disebut ...
 - Corner kick*
 - Free kick*
 - Gol kick*
 - Throw in*
 - Kick off*
- Yang bukan tehnik dasar permainan sepak bola adalah ...
 - Passing*
 - Shooting*
 - Dribling*
 - Smash*
 - Heading*
- Berikut ini yang merupakan olahraga pertandingan, *kecuali* ...
 - Lempar lembing
 - Badminton
 - Tinju
 - Tenis meja
 - Sepak bola
- Olahraga yang pelakunya mengeluarkan dana dalam melakukannya, karena olahraga merupakan hobby, merupakan olahraga ...

- a. Profesional
 - b. Pertandingan
 - c. Perlombaan
 - d. Badminton
 - e. Amatir
9. Seorang dikatakan berlari jika ...
- a. Kaki selalu di tanah
 - b. Cepat
 - c. Ada saat melayang
 - d. Bertenaga
 - e. Bersama
10. Yang merupakan "*mother of sport*" adalah olahraga ...
- a. Senam
 - b. Renang
 - c. Atletik
 - d. Permainan
 - e. Pencak silat
11. Yang merupakan cabang dari olahraga atletik adalah ...
- a. Kuda-kuda lompat
 - b. Gelang-gelang
 - c. Lempar lembing
 - d. Tinju
 - e. Palang tunggal
12. Dibawah ini yang termasuk nomor lari jarak pendek yaitu
- a. 100 m dan 200 m
 - b. 400 m dan 800 m
 - c. 800 m dan 1500 m
 - d. 3000 m
 - e. 5000 m
13. Berikut ini merupakan nomor lari jarak menengah ...
- a. 100 m dan 200 m
 - b. 400 m dan 800 m
 - c. 800 m dan 1500 m
 - d. 3000 m
 - e. 5000 m
14. Yang merupakan lari marathon adalah lari dengan menempuh jarak...
- a. 5000 m
 - b. 10.000 m
 - c. 1000 m
 - d. 42,195 km
 - e. 3 km
15. Start jongkok yang digunakan oleh atlet pemula atau pelajar adalah ...
- a. *Flying start*
 - b. *Shot start*
 - c. *Long start*
 - d. *Medium start*
 - e. *Standing start*
16. Start jongkok, kaki yang lututnya berada ditanah berada diantara kaki dan lutut yang ditanah adalah ...
- a. *Flying start*
 - b. *Short start*
 - c. *Long start*
 - d. *Medium start*
 - e. *Standing start*
17. Pada nomor lari 100 m start yang digunakan adalah
- a. *Standing start*
 - b. *Flying start*
 - c. *Medium start*
 - d. Start berdiri
 - e. Semua benar

18. Berikut ini merupakan teknik lari jarak pendek kecuali ...
- a. Berlari dengan ujung kaki
 - b. Condong badan $\pm 60^0$
 - c. Mampu dengan kuat agar mendapat tolakan ke depan kuat
 - d. Setelah berlari ± 20 m dari garis start langkah diperlebar condong badan tetap
 - e. Tangan tidak diayunkan
19. Yang merupakan teknik masuk finish pada nomor lari 100 m adalah ...
- a. Merebahkan badan seperti orang jatuh tersungkur setelah berada ± 1 m sebelum garis finish
 - b. Melakukan lari kijang
 - c. Melakukan jingkat
 - d. Mengangkat kepala
 - e. Semua salah
20. Berikut ini merupakan teknik dasar permaiann bola basket, **kecuali** ...
- a. *Passing*
 - b. *Shooting*
 - c. Servis
 - d. *Dribling*
 - e. *Pivot*
21. Dalam tehnik dasar bola basket, salah satu kaki digunakan sebagai poros dan kaki yang lain dapat diputar kearah mana saja, disebut ...
- a. *Passing*
 - b. *Shooting*
 - c. Servis
 - d. *Dribling*
 - e. *Pivot*
22. Induk organisasi bola basket Nasional adalah.....
- a. PASI
 - b. PSSI
 - c. PBSI
 - d. PERBASI
 - e. PERCASI
23. Tinggi papan basket paling bawah dari lantai adalah ...
- a. 2,75 m
 - b. 2,95 m
 - c. 3,00 m
 - d. 3,05 m
 - e. 3,15 m
24. Lebar lapangan bola basket sesuai standar adalah ...
- a. 10 m - 12 m
 - b. 13 m - 15 m
 - c. 16 m - 17 m
 - d. 10 m - 19 m
 - e. 20 m
25. Jumlah pemain bola basket dalam satu team adalah ...
- a. 4 orang
 - b. 5 orang
 - c. 6 orang
 - d. 7 orang
 - e. 8 orang
26. Panjang lapangan bola basket sesuai standar adalah ...
- a. 16 m - 18 m
 - d. 12 m - 16 m

- b. 20 m - 22 m
c. 24 m - 28 m
- e. 30 m
27. Pada pertandingan bola basket dimulai dengan ...
a. *Kick off*
b. Servis
c. *Jump ball*
d. *Rebound*
e. *Pivot*
28. Pada permainan bola basket, tembakan bebas (*free throw*) nilainya adalah ...
a. 1
b. 2
c. 3
d. 4
e. 5
29. Sedangkan setiap kali bola masuk dalam permainan nilainya...
a. 1
b. 2
c. 4
d. 5
e. 6
30. Induk organisasi sepak bola dunia adalah ...
a. IAAF
b. IOC
c. FINA
d. FIFA
e. FIBA
31. Induk organisasi bola *volley* Nasional adalah ...
a. PERBASI
b. PSSI
c. PRSI
d. PBVSI
e. PASI
32. Induk organisasi Atletik Nasional adalah ...
a. PASI
b. PSSI
c. PRSI
d. PBVSI
e. PERBASI
33. Induk organisasi Renang Nasional adalah ...
a. PASI
b. PSSI
c. PRSI
d. PBVSI
e. PERBASI
34. Pemain bola *Volley* yang bertugas hanya bertahan dibelakang disebut ...
a. *Tosser*
b. *Smasher*
c. *Blocker*
d. *Libero*
e. Semua benar
35. Serangan pertama dalam permainan bola *volley* disebut ...
a. *Smash*
b. *Passing*
c. *Block*
d. Servis
e. *Pivot*
36. Tinggi net putra dalam permainan bola *volley* adalah ...
a. 2,24 m
d. 2,43 m

- b. 2,34 m
c. 2,40 m
- e. 2,50 m
37. Sedangkan tinggi net bola volly untuk putri adalah ...
a. 2,24 m
b. 2,34 m
c. 2,40 m
d. 2,43 m
e. 2,50 m
38. Ukuran panjang dan lebar lapangan bola *volley* adalah ...
a. 6 m x 18 m
b. 10 m x 18 m
c. 10 m x 20 m
d. 20 m x 10 m
e. 18 m x 9 m
39. Permainan bola *volley* dinyatakan "game set" jika skor-nya ...
a. 25 : 24
b. 25 : 25
c. 25 : 26
d. 26 : 27
e. 26 : 28
40. Permainan bola *voley* dinyatakan *deuce* jika skornya ...
a. 21 : 21
b. 23 : 25
c. 24 : 24
d. 25 : 27
e. 26 : 28
-
-