

ชื่อ-นามสกุล.....ระดับ.....กลุ่ม.....

ใบงานที่ 1 เรื่อง อาหารหลัก 5 หมู่

ให้นักศึกษาจับคู่ข้อความและภาพให้ถูกต้อง

หมู่ที่ 1
โปรตีน



หมู่ที่ 2
คาร์โบไฮเดรต



หมู่ที่ 3
เกลือแร่



หมู่ที่ 4
วิตามิน



หมู่ที่ 5
ไขมัน

